

Ánægja í íþróttum

Niðurstöður rannsókna meðal framhaldsskólanema

Unnið fyrir Þróunar- og fræðslusvið ÍSÍ



© Rannsóknir & greining 2014

Ánægja í íþróttum

Niðurstöður rannsókna meðal framhaldsskólanema

Unnið fyrir Þróunar- og fræðslusvið ÍSÍ

© Rannsóknir & greining 2014

Margrét Lilja Guðmundsdóttir, Jón Sigfússon og Inga Dóra Sigfúsdóttir

Efnisyfirlit

Efnisyfirlit	3
Mynda- og töfluskrá	4
Aðferð og gögn	8
Þátttakendur	8
Mælitæki	8
Framkvæmd og úrvinnsla gagna	9
Niðurstöður	10
Ef þú stundar ípróttir með ípróttafélagi - Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi staðhæfingum: .	10
Mér finnst vanalega gaman á æfingum	10
Ég er ánægð / ur með ípróttafélagið mitt.....	14
Ég er ánægð / ur með þjálfarann minn.....	18
Ég er ánægð / ur með æfingaaðstöðuna	22
Ípróttaiðkun – þróun yfir tíma og eftir aldri	26
Tengsl ípróttaiðkunar og vímuefnaneyslu	30
Daglegar reykingar.....	30
Munntóbak 3 sinnum eða oftar sl. 30 daga	31
Neftóbak 3 sinnum eða oftar sl. 30 daga	32
Ölvun einu sinni eða oftar sl. 30 daga	33
Marjúananeysla einu sinni eða oftar um ævina	34
Ípróttaiðkun og félagslegir þættir	35
Námsárangur í íslensku og stærðfræði.....	35
Andleg og líkamleg heilsa	36
Ípróttaiðkun og sjálfsmynd	38

Mynda- og töfluskrá

Mynd 1.	Mér finnst venjulega gaman á æfingum. Hlutfall framhaldsskólanema árið 2013 sem stunda íþróttir með íþróttafélagi.....	10
Mynd 2.	Mér finnst venjulega gaman á æfingum. Hlutfall framhaldsskólanema árið 2013 sem stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir kyni.....	10
Mynd 3.	Mér finnst venjulega gaman á æfingum. Hlutfall framhaldsskólanema árið 2013 sem stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir aldri.....	11
Mynd 4.	Mér finnst venjulega gaman á æfingum greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall stráka árið 2013.....	11
Mynd 5.	Mér finnst venjulega gaman á æfingum greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall stelpna árið 2013.....	12
Mynd 6.	Mér finnst venjulega gaman á æfingum greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall framhaldsskólanema yngri en 18 ára, árið 2013.....	12
Mynd 7.	Mér finnst venjulega gaman á æfingum greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall framhaldsskólanema 18 – 20 ára, árið 2013.....	13
Mynd 8.	Ég er ánægð/ ur með íþróttafélagið mitt. Hlutfall framhaldsskólanema árið 2013 sem stunda íþróttir með íþróttafélagi.....	14
Mynd 9.	Ég er ánægð / ur með íþróttafélagið mitt. Hlutfall framhaldsskólanema árið 2013 sem stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir kyni.....	14
Mynd 10.	Ég er ánægð / ur með íþróttafélagið mitt. Hlutfall framhaldsskólanema árið 2013 sem stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir aldri.....	15
Mynd 11.	Ég er ánægð / ur með íþróttafélagið mitt greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall stráka árið 2013.....	15
Mynd 12.	Ég er ánægð / ur með íþróttafélagið mitt greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall stelpna árið 2013.....	16
Mynd 13.	Ég er ánægð / ur með íþróttafélagið mitt greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall framhaldsskólanema yngri en 18 ára, árið 2013.....	16
Mynd 14.	Ég er ánægð / ur með íþróttafélagið mitt greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall framhaldsskólanema 18 – 20 ára, árið 2013.....	17
Mynd 15.	Ég er ánægð/ ur með þjálfarann minn. Hlutfall framhaldsskólanema árið 2013 sem stunda íþróttir með íþróttafélagi.....	18
Mynd 16.	Ég er ánægð / ur með þjálfarann minn. Hlutfall framhaldsskólanema árið 2013 sem stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir kyni.....	18
Mynd 17.	Ég er ánægð / ur með þjálfarann minn. Hlutfall framhaldsskólanema árið 2013 sem stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir aldri.....	19
Mynd 18.	Ég er ánægð / ur með þjálfarann minn greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall stráka árið 2013.....	19
Mynd 19.	Ég er ánægð / ur með þjálfarann minn greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall stelpna árið 2013.....	20

Mynd 20.	Ég er ánægð / ur með þjálfarann minn greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall framhaldsskólanema yngri en 18 ára, árið 2013.....	20
Mynd 21.	Ég er ánægð / ur með þjálfarann minn greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall framhaldsskólanema 18 – 20 ára, árið 2013.....	21
Mynd 22.	Ég er ánægð/ ur með æfingaaðstöðuna. Hlutfall framhaldsskólanema árið 2013 sem stunda íþróttir með íþróttafélagi.....	22
Mynd 23.	Ég er ánægð/ ur með æfingaaðstöðuna. Hlutfall framhaldsskólanema árið 2013 sem stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir kyni.	22
Mynd 24.	Ég er ánægð/ ur með æfingaaðstöðuna. Hlutfall framhaldsskólanema árið 2013 sem stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir aldri.....	23
Mynd 25.	Ég er ánægð / ur með æfingaaðstöðuna greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall stráka árið 2013.	23
Mynd 26.	Ég er ánægð / ur með æfingaaðstöðuna greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall stelpna árið 2013.	24
Mynd 27.	Ég er ánægð / ur með æfingaaðstöðuna greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall framhaldsskólanema yngri en 18 ára, árið 2013.....	24
Mynd 28.	Ég er ánægð / ur með æfingaaðstöðuna greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall framhaldsskólanema 18 - 20 ára, árið 2013.	25
Mynd 29.	Hlutfall framhaldsskólanema árin 2004, 2007, 2010 og 2013 eftir því hve oft þeir segjast stunda íþróttir með íþróttafélagi.	26
Mynd 30.	Hversu oft stundar þú íþróttir með íþróttafélagi? Hlutfall nemenda í efri bekkjum grunnskóla árið 2012 og í framhaldsskóla árið 2013, sem segjast nær aldrei stunda íþróttir með íþróttafélagi.	26
Mynd 31.	Hversu oft stundar þú íþróttir með íþróttafélagi? Hlutfall nemenda í efri bekkjum grunnskóla árið 2012 og í framhaldsskóla árið 2013, sem segjast stunda íþróttir með íþróttafélagi 1-3 sinnum í viku... ..	27
Mynd 32.	Hversu oft stundar þú íþróttir með íþróttafélagi? Hlutfall nemenda í efri bekkjum grunnskóla árið 2012 og í framhaldsskóla árið 2013, sem segjast stunda íþróttir með íþróttafélagi 4 sinnum í viku eða oftár.	27
Mynd 33.	Hversu mikla áherslu leggur íþróttþjálfarinn þinn á sigur í íþróttakeppni. Hlutfall framhaldsskólanema sem hafa íþróttþjálfara, greint eftir kyni árið 2013.....	28
Mynd 34.	Hversu mikla áherslu leggur íþróttþjálfarinn þinn á drengilega framkomu í leik. Hlutfall framhaldsskólanema sem hafa íþróttþjálfara, greint eftir kyni árið 2013.....	28
Mynd 35.	Hversu mikla áherslu leggur íþróttþjálfarinn þinn á heilbriggt lífferni. Hlutfall framhaldsskólanema sem hafa íþróttþjálfara, greint eftir kyni árið 2013.	29
Mynd 36.	Hversu mikla áherslu leggur íþróttþjálfarinn þinn á notkun fæðubótarefna. Hlutfall framhaldsskólanema sem hafa íþróttþjálfara, greint eftir kyni árið 2013.....	29
Mynd 37.	Hlutfall nemenda sem reykja daglega, greint eftir því hve oft þau stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir kyni árið 2013.	30
Mynd 38.	Hlutfall nemenda sem reykja daglega, greint eftir því hve oft þau stunda íþróttir eða æfingar sem hvorki eru á vegum skólans né íþróttafélaga, greint eftir kyni árið 2013.....	30

Mynd 39.	Hlutfall nemenda sem hefur notað munntóbak 3 sinnum eða oftar sl. 30 daga, greint eftir því hve oft þau stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir kyni árið 2013.	31
Mynd 40.	Hlutfall nemenda sem hefur notað munntóbak 3 sinnum eða oftar sl. 30 daga, greint eftir því hve oft þau stunda íþróttir eða æfingar sem hvorki eru á vegum skólans né íþróttafélaga, greint eftir kyni árið 2013.	31
Mynd 41.	Hlutfall nemenda sem hefur notað neftóbak 3 sinnum eða oftar sl. 30 daga, greint eftir því hve oft þau stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir kyni árið 2013.	32
Mynd 42.	Hlutfall nemenda sem hefur notað neftóbak 3 sinnum eða oftar sl. 30 daga, greint eftir því hve oft þau stunda íþróttir eða æfingar sem hvorki eru á vegum skólans né íþróttafélaga, greint eftir kyni árið 2013.	32
Mynd 43.	Hlutfall nemenda sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar sl. 30 daga, greint eftir því hve oft þau stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir kyni árið 2013.	33
Mynd 44.	Hlutfall nemenda sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar sl. 30 daga, greint eftir því hve oft þau stunda íþróttir eða æfingar sem hvorki eru á vegum skólans né íþróttafélaga, greint eftir kyni árið 2013.	33
Mynd 45.	Hlutfall nemenda sem hafa notað marjúána einu sinni eða oftar um ævina, greint eftir því hve oft þau stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir kyni árið 2013.	34
Mynd 46.	Hlutfall nemenda sem hafa notað marjúána einu sinni eða oftar um ævina, greint eftir því hve oft þau stunda íþróttir eða æfingar sem hvorki eru á vegum skólans né íþróttafélaga, greint eftir kyni árið 2013.	34
Mynd 47.	Meðaleinkunn í íslensku á síðustu önn, úr þeim sem skóla sem þú stundaðir nám í, greint eftir því hvort og þá hve oft framhaldsskólanemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi, árið 2013.	35
Mynd 48.	Meðaleinkunn í stærðfræði á síðustu önn, úr þeim sem skóla sem þú stundaðir nám í, greint eftir því hvort og þá hve oft framhaldsskólanemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi, árið 2013.	35
Mynd 49.	Hversu góð er líkamleg heilsa þín, greint eftir því hvort og þá hve oft framhaldsskóla-nemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi, árið 2013.	36
Mynd 50.	Hversu góð er andleg heilsa þín, greint eftir því hvort og þá hve oft framhaldsskóla-nemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi, árið 2013.	36
Mynd 51.	Hvað telurðu þig vera í góðri líkamlegri þjálfun (góðu formi), greint eftir því hvort og þá hve oft framhaldsskólanemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi, árið 2013.	37
Mynd 52.	Þegar ég hugsa um hvernig ég muni líta út í framtíðinni er ég ánægð(ur), greint eftir því hvort og þá hve oft framhaldsskólanemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi, árið 2013.	38
Mynd 53.	Mér finnst ég oftast vera ófríð(ur) og óaðlaðandi, greint eftir því hvort og þá hve oft framhaldsskólanemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi, árið 2013.	38
Mynd 54.	Ég er ánægð(ur) með líkama minn, greint eftir því hvort og þá hve oft framhaldsskóla-nemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi, árið 2013.	39
Mynd 55.	Ég er ánægð(ur) með þær líkamlegu breytingar sem átt hafa sér stað hjá mér undanfarin ár, greint eftir því hvort og þá hve oft framhaldsskólanemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi, árið 2013.	39
Mynd 56.	Mér finnst ég vera sterk(ur) og hraust(ur), greint eftir því hvort og þá hve oft framhaldsskólanemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi, árið 2013.	40

- Mynd 57. Ég er ánægð(ur) með líf mitt, greint eftir því hvort og þá hve oft framhaldsskóla-nemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi, árið 2013. 40
- Mynd 58. Ég er hamingjusöm/hamingjusamur, greint eftir því hvort og þá hve oft framhaldsskólanemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi, árið 2013. 41

Aðferð og gögn

Rannsóknirnar Ungt fólk eru rannsóknir á hög um, líðan og aðstæðum ungs fólks sem gerðar hafa verið reglubundið allt frá árinu 1992 í mismunandi aldurshópum ungmenna. Nánar tiltekið meðal nemenda í 5. til 10. bekk og í öllum árgöngum framhaldsskóla.

Rannsóknirnar *Ungt fólk* eru þýðisrannsóknir en í því felst að þær eru ekki byggðar á hefðbundnum úrtökum heldur er reynt að ná til sem flestra í úrtaksrammanum innan þýðisins. Þetta er gert með því að leggja spurningalista fyrir alla nemendur sem mættir eru til dagsskóla á tilteknum degi með það að leiðarljósi að lágmarka vikmörk niðurstaðnanna. Niðurstöður þessara kannana eru því mjög áreiðanlegar, hvort sem litið er til tiltekinnna landssvæða og/eða mismunandi hópa.

Þátttakendur

Niðurstöður þær sem birtar eru í þessari skýrslu byggja á könnun sem Rannsóknir & greining lagði fyrir nemendur í öllum framhaldsskólum á Íslandi í nóvember 2013. Hér er sjónum sérstaklega beint að spurningum er varða íþróttaiðkun framhaldsskólanemanna.

Þátttakendur voru þeir dagsskólanemendur framhaldsskólanna sem mættir voru í kennslustundir á þeim tíma sem kannanirnar voru lagðar fyrir. Árið 2013 fengust gild svör frá 11.017 nemendum af þýðinu og var svarhlutfall því 74,8%, sem er svipað og fengist hefur í könnunum frá árinu 2004.

Mælitæki

Mælitæki kannananna eru ítarlegir spurningalistar sem hafa verið þróaðir ár frá ári, fyrst af starfsfólki Rannsóknastofnunar uppeldis- og menntamála, í samstarfi við menntamálaráðuneytið, en á síðari árum af Rannsóknum & greiningu. Spurningarnar eru mótaðar af fagfólki í félagsvísindum þar sem farið er eftir ströngum kröfum um að þær leiði til öruggra niðurstaðna, að áreiðanleiki og réttmæti sé ávallt í fyrirrúmi. Árið 2013 innihélt spurningalistinn 96 spurningar á 35 blaðsíðum.

Framkvæmd og úrvinnsla gagna

Framkvæmd allra þriggja kannananna var þannig háttað að spurningalistarnir voru sendir til allra framhaldsskóla landsins þar sem kennarar sáu um að leggja þá fyrir samkvæmt ákveðnum fyrirmælum. Nafnleyndar þátttakenda var gætt með því að ítreka það fyrir nemendum að hvorki bæri að rita nafn né kennitölu á svarblöðin svo útilokað væri að rekja svörin til þeirra. Einnig voru nemendur vinsamlegast beðnir um að svara öllum spurningunum eftir bestu samvisku og að biðja um hjálp ef þörf var á. Í skýrslunni er tíðni í prósentum sett fram í myndum og töflum með hlutföllum og samanburði milli ýmissa þátta.

Óski einhver eftir nánari upplýsingum um þær spurningar sem notaðar eru í skýrslunni eða hvernig einstakar breytur eru kóðaðar er viðkomandi bent á að hafa samband við starfsfólk Rannsóknna & greiningar.

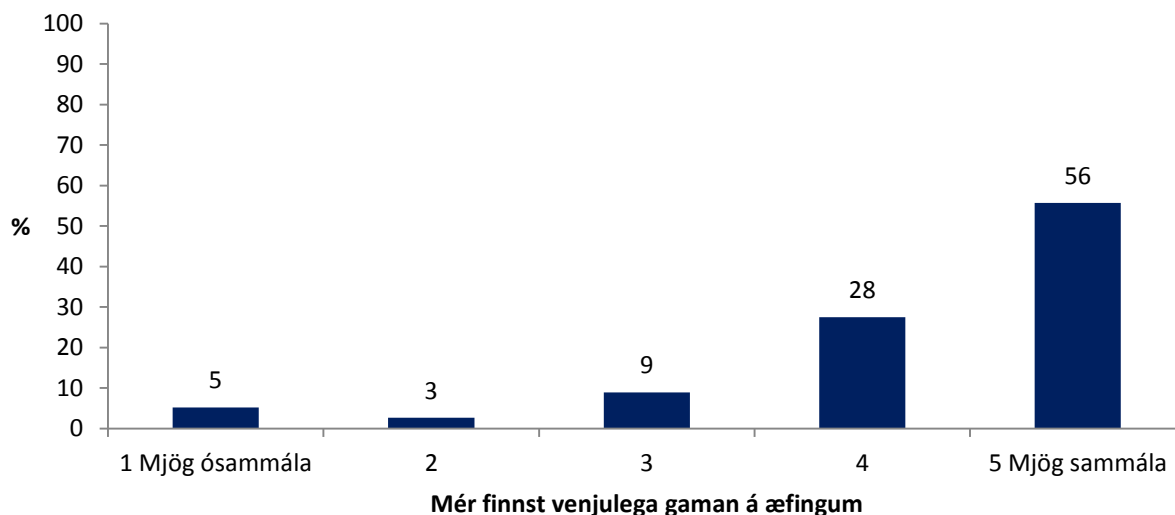
Tafla 1. Þátttakendur í framhaldsskólakönnun 2013, greint eftir aldri og kyni.

	Strákur	Stelpa	Heild
Aldur þátttakenda:	Fjöldi og prósentur	Fjöldi og prósentur	Fjöldi og prósentur
20 ára og eldri	498 (9,6%)	347 (6,4%)	845 (8,0%)
19 ára	808 (15,6%)	895 (16,6%)	1703 (16,1%)
18 ára	1027 (19,8%)	1142 (21,2%)	2169 (20,5%)
17 ára	1303 (25,1%)	1381 (25,6%)	2684 (25,4%)
16 ára og yngri	1552 (29,9%)	1629 (30,2%)	3181 (30,1%)
Samtals:	5188	5394	10582

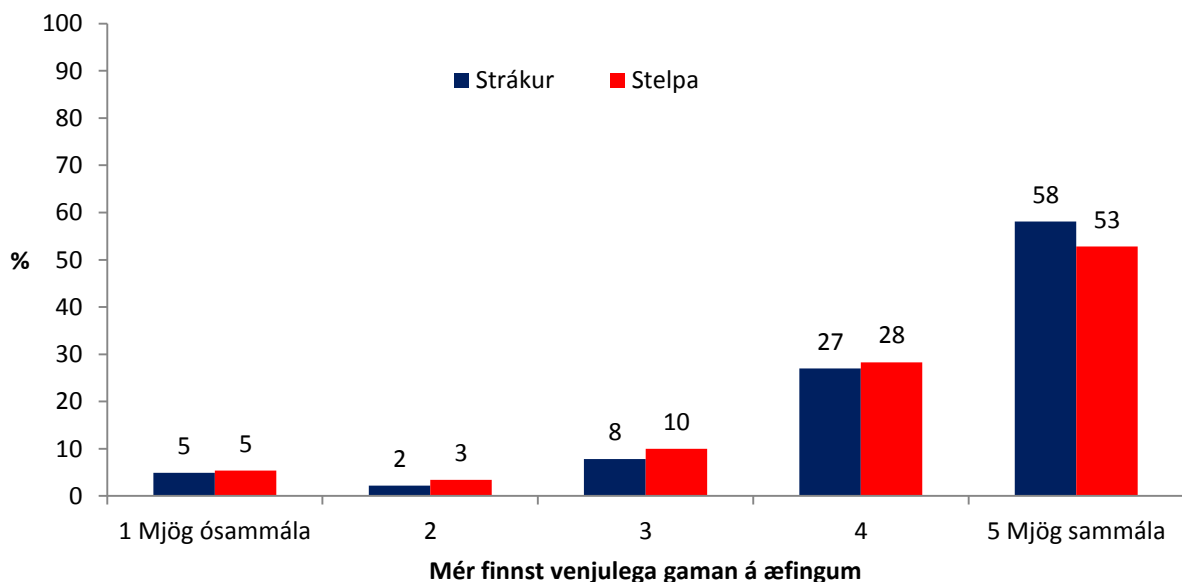
Niðurstöður

Ef þú stundar íþróttir með íþróttafélagi - Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi staðhæfingum:

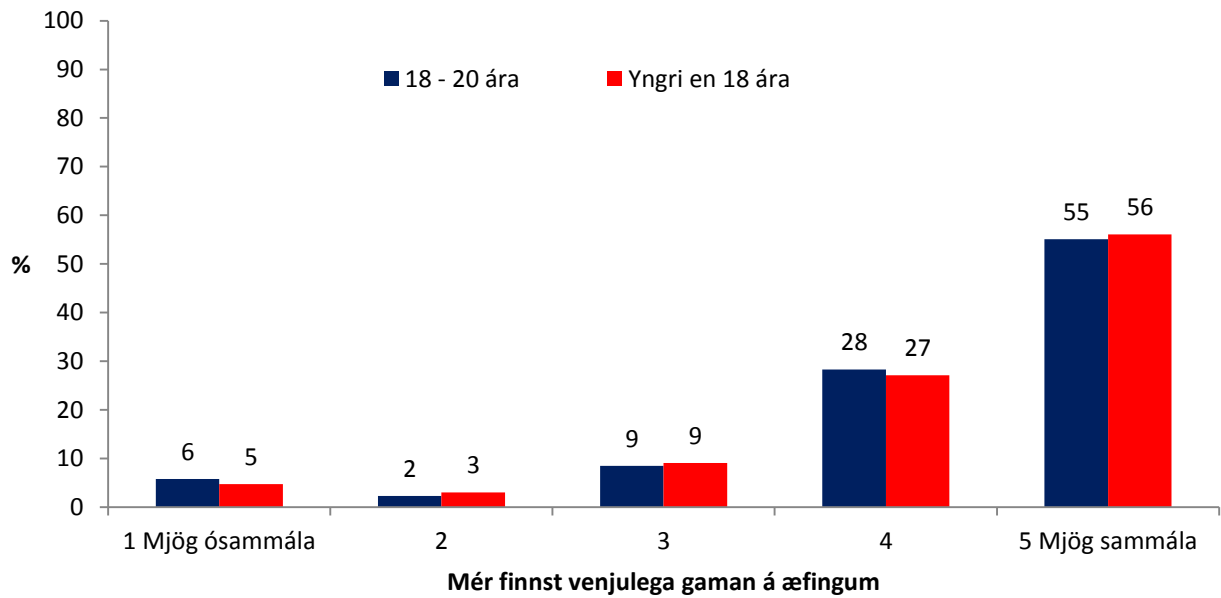
Mér finnst vanalega gaman á æfingum.



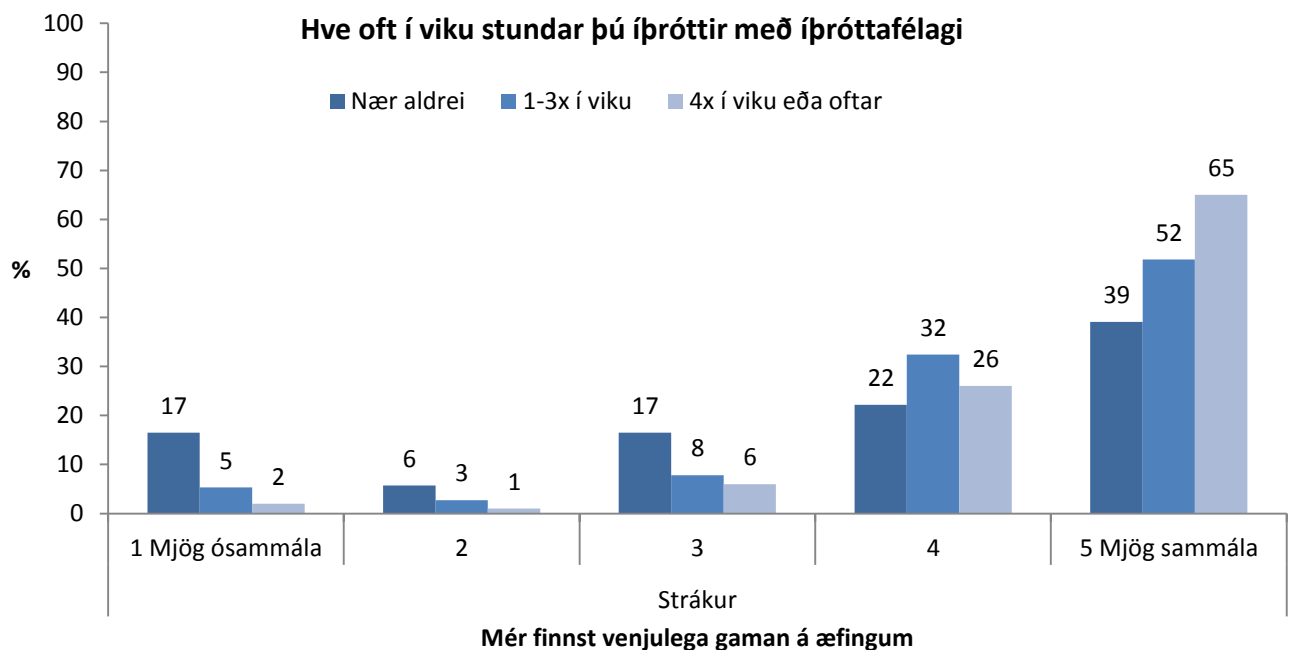
Mynd 1. Mér finnst venjulega gaman á æfingum. Hlutfall framhaldsskólanema árið 2013 sem stunda íþróttir með íþróttafélagi.



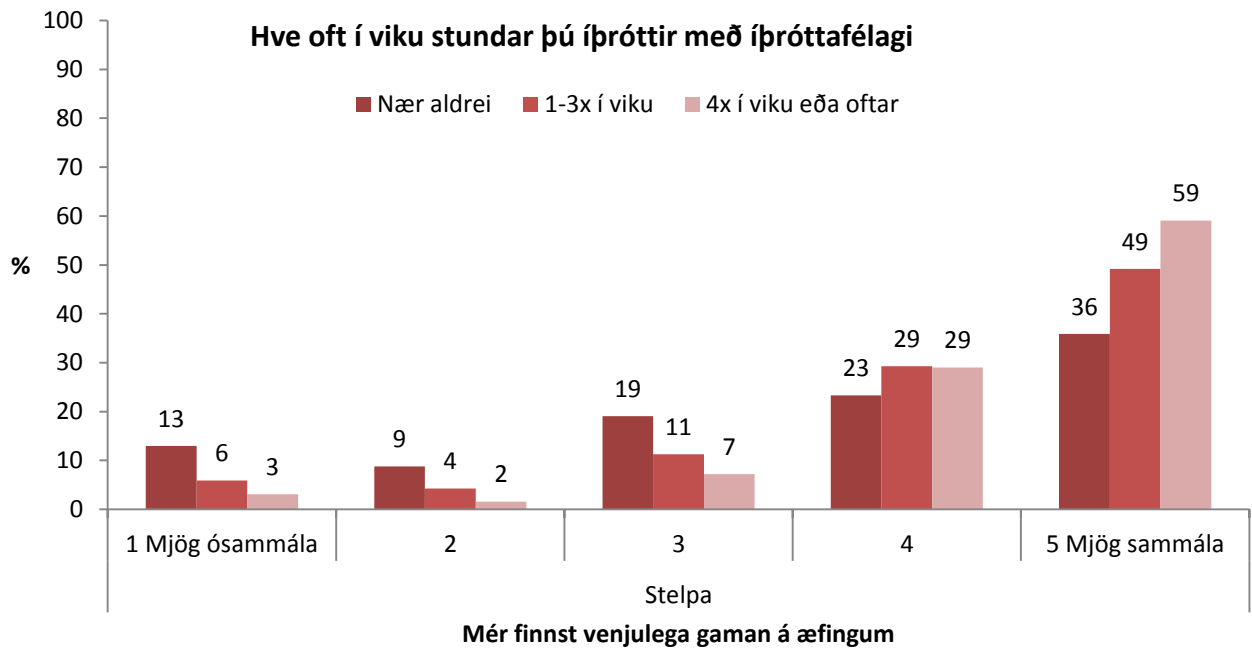
Mynd 2. Mér finnst venjulega gaman á æfingum. Hlutfall framhaldsskólanema árið 2013 sem stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir kyni.



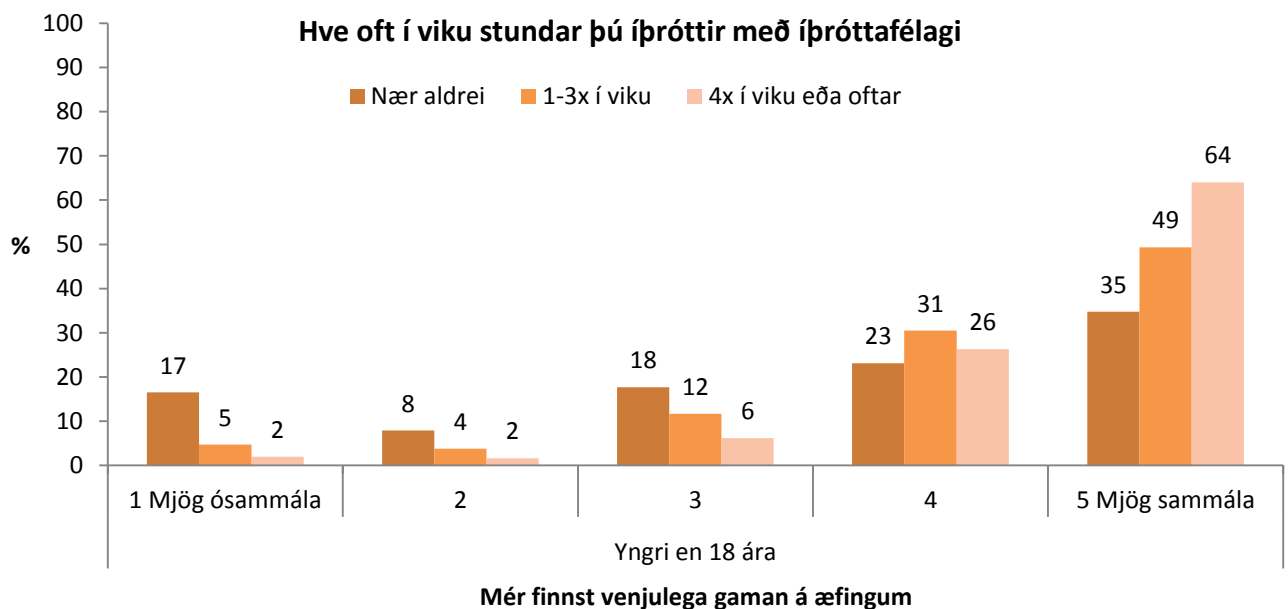
Mynd 3. Mér finnst venjulega gaman á æfingum. Hlutfall framhaldsskólanema árið 2013 sem stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir aldri.



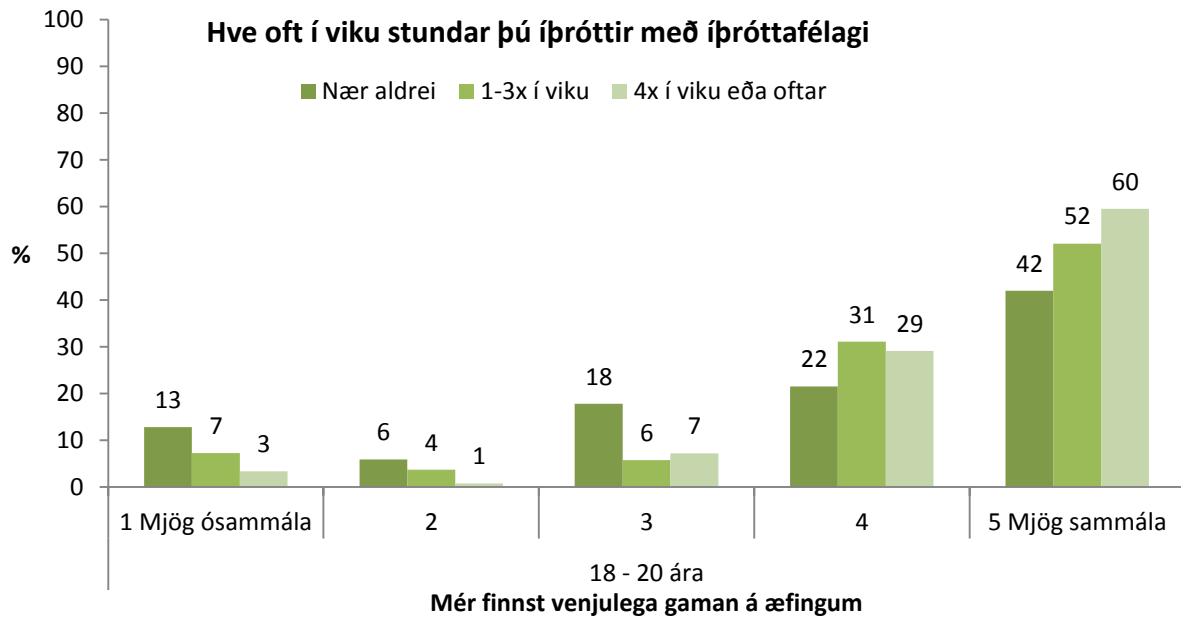
Mynd 4. Mér finnst venjulega gaman á æfingum greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall stráka árið 2013.



Mynd 5. Mér finnst venjulega gaman á æfingum greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall stelpna árið 2013.

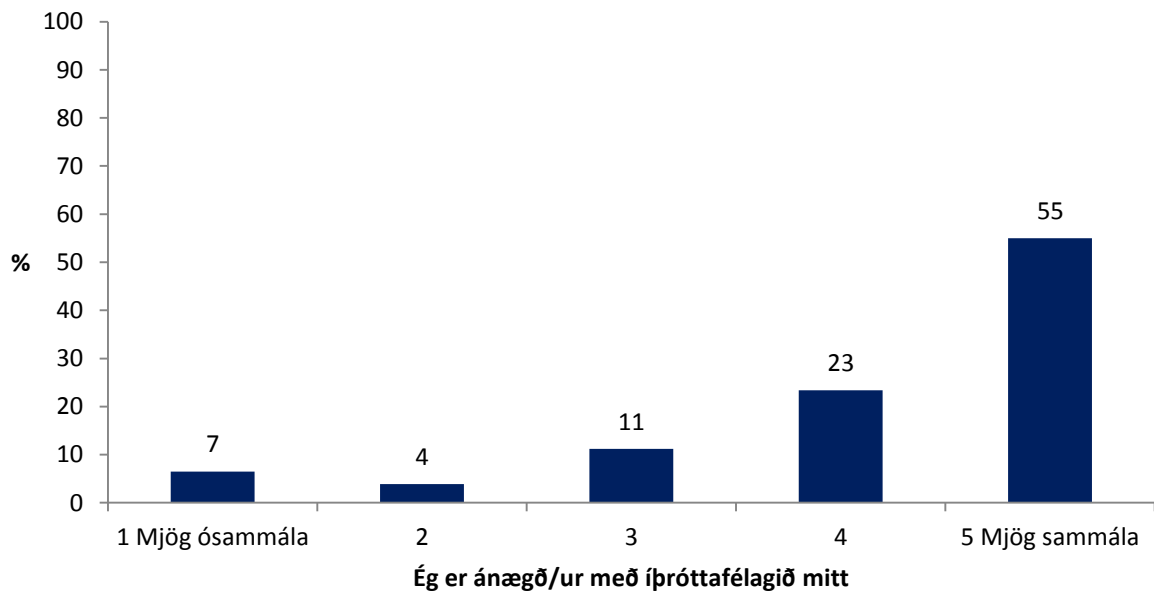


Mynd 6. Mér finnst venjulega gaman á æfingum greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall framhaldsskólanema yngri en 18 ára, árið 2013.

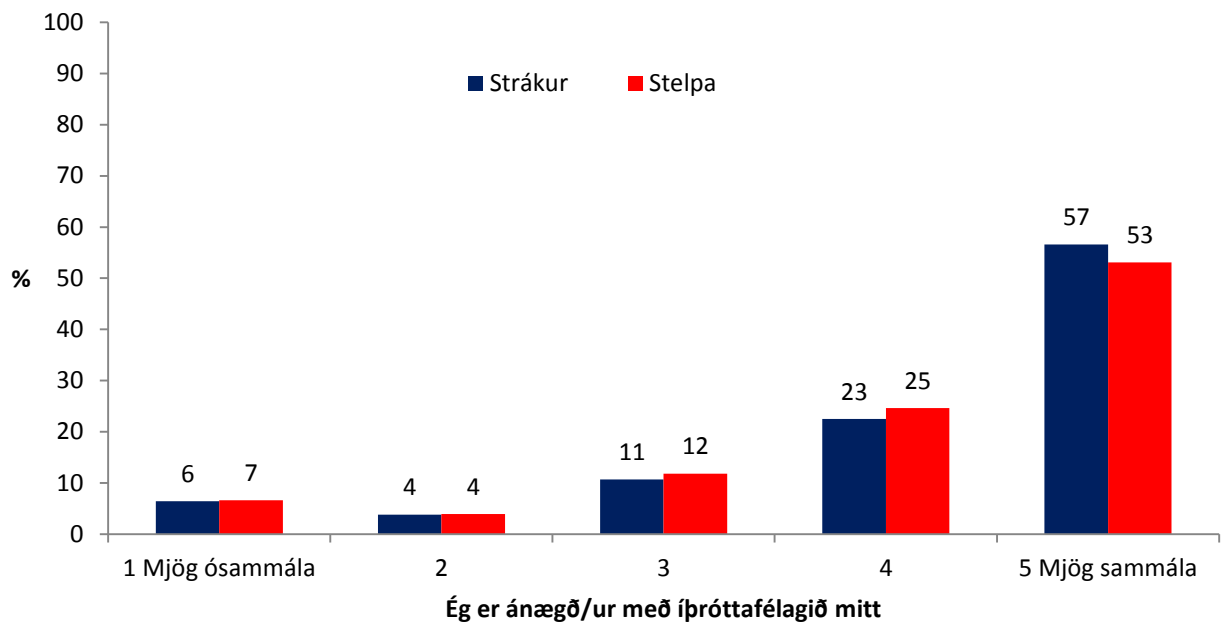


Mynd 7. Mér finnst venjulega gaman á æfingum greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall framhaldsskólanema 18 – 20 ára, árið 2013.

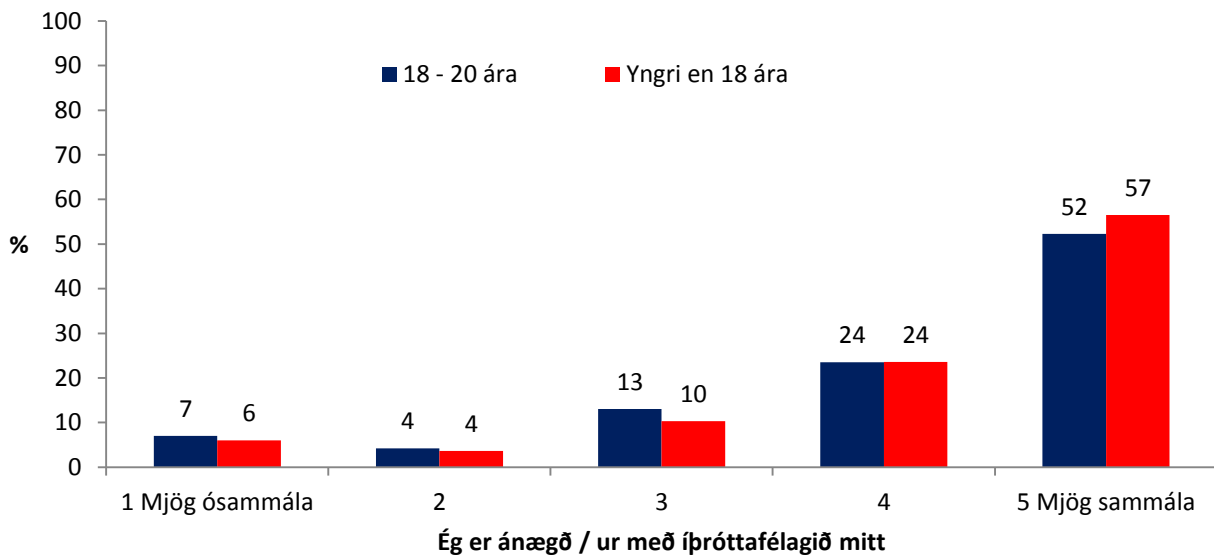
Ég er ánægð / ur með íþróttafélagið mitt.



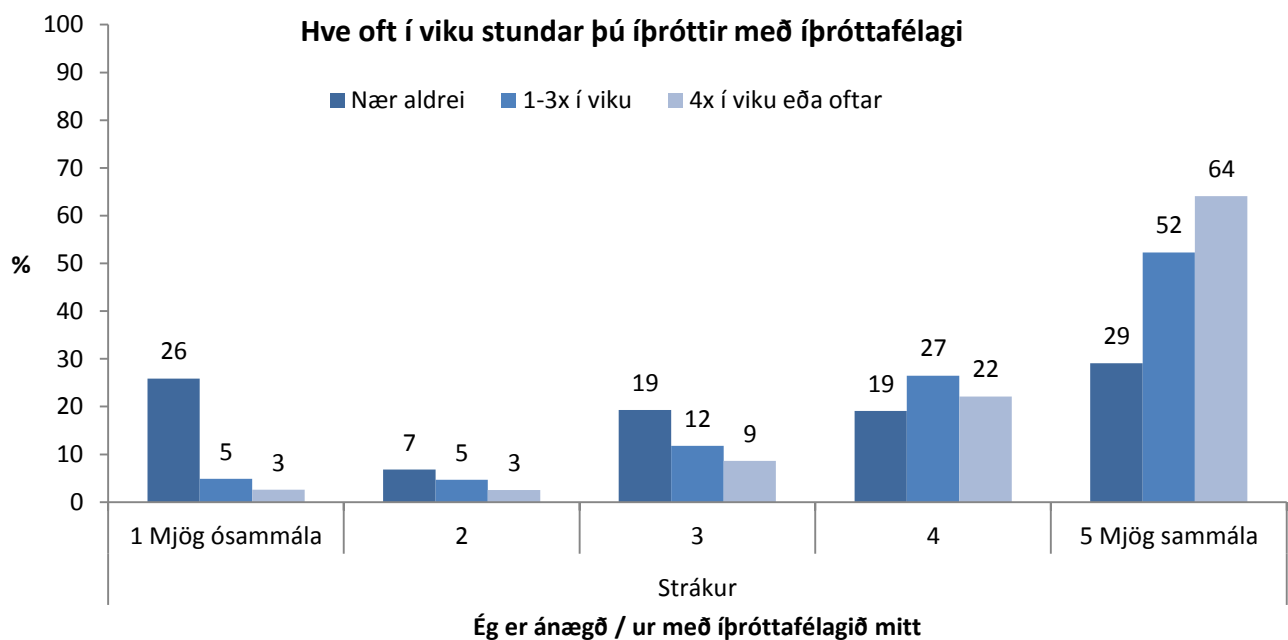
Mynd 8. Ég er ánægð/ ur með íþróttafélagið mitt. Hlutfall framhaldsskólanema árið 2013 sem stunda íþróttir með íþróttafélagi.



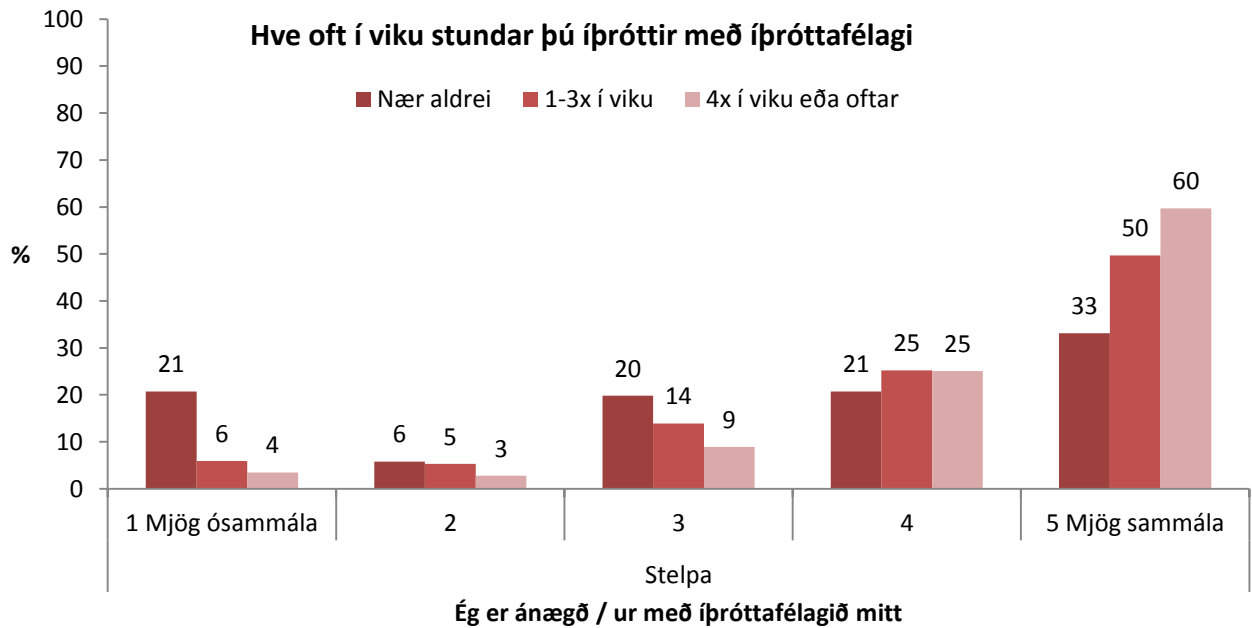
Mynd 9. Ég er ánægð / ur með íþróttafélagið mitt. Hlutfall framhaldsskólanema árið 2013 sem stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir kyni.



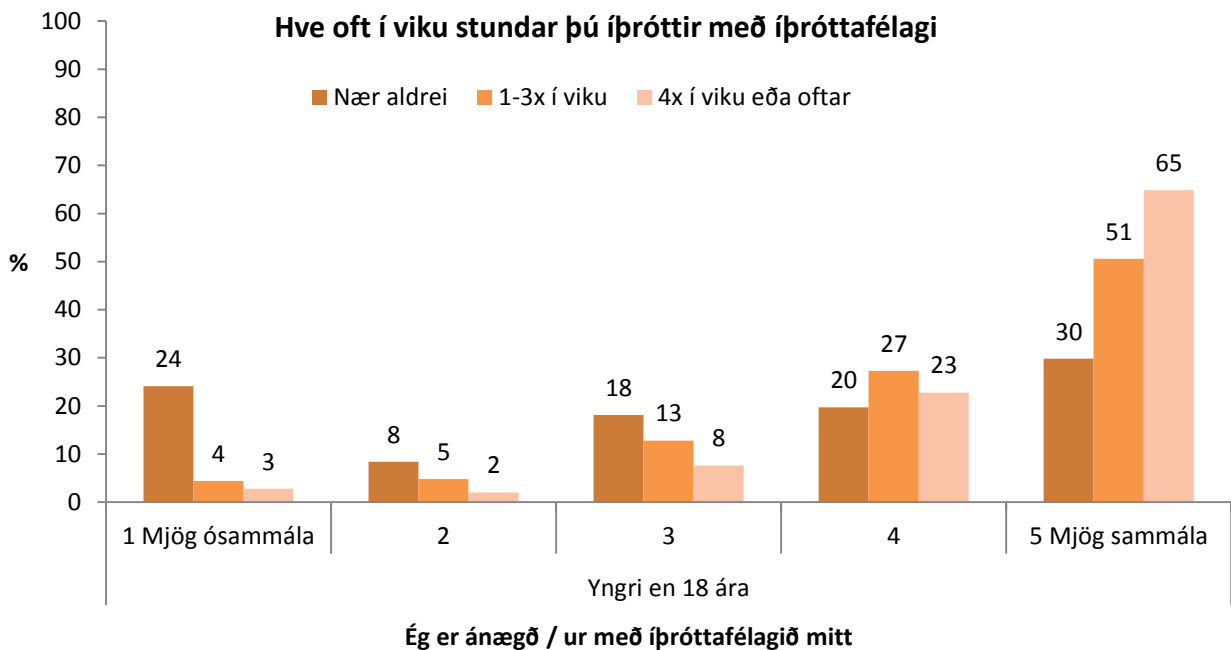
Mynd 10. Ég er ánægð / ur með íþróttafélagið mitt. Hlutfall framhaldsskólanema árið 2013 sem stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir aldri.



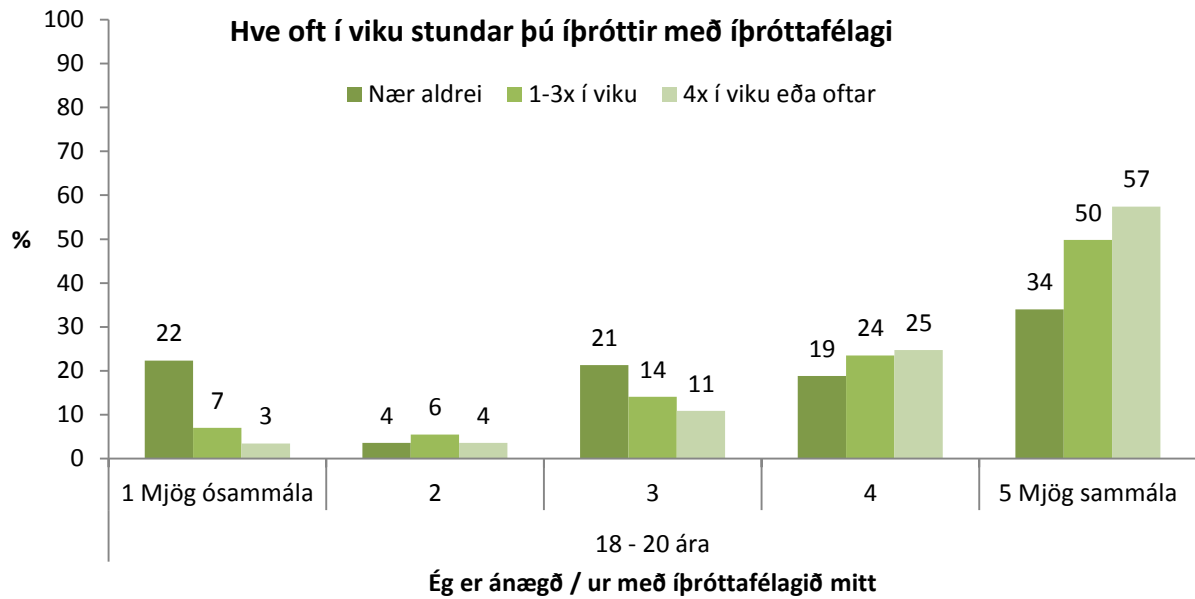
Mynd 11. Ég er ánægð / ur með íþróttafélagið mitt greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall stráka árið 2013.



Mynd 12. Ég er ánægð / ur með íþróttafélagið mitt greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall stelpna árið 2013.

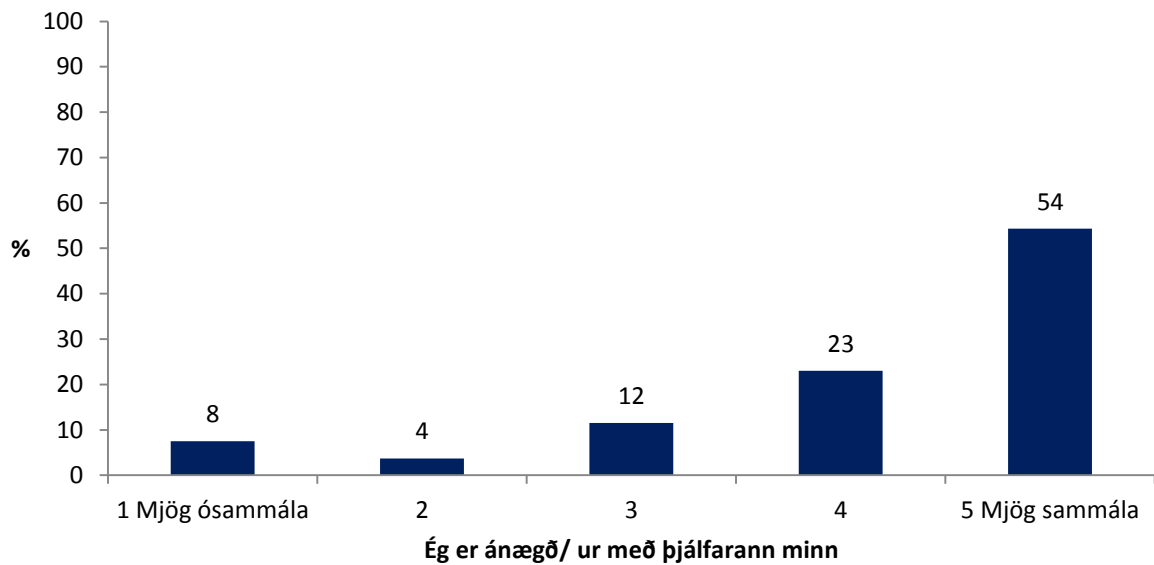


Mynd 13. Ég er ánægð / ur með íþróttafélagið mitt greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall framhaldsskólanema yngri en 18 ára, árið 2013.

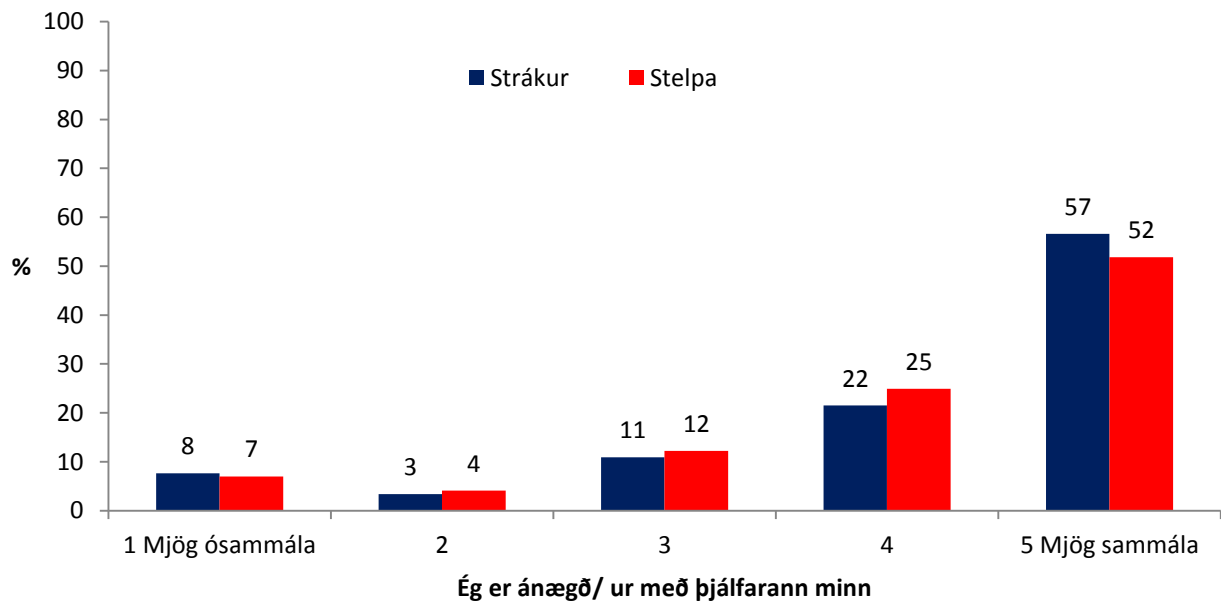


Mynd 14. Ég er ánægð / ur með íþróttafélagið mitt greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall framhaldsskólanema 18 – 20 ára, árið 2013.

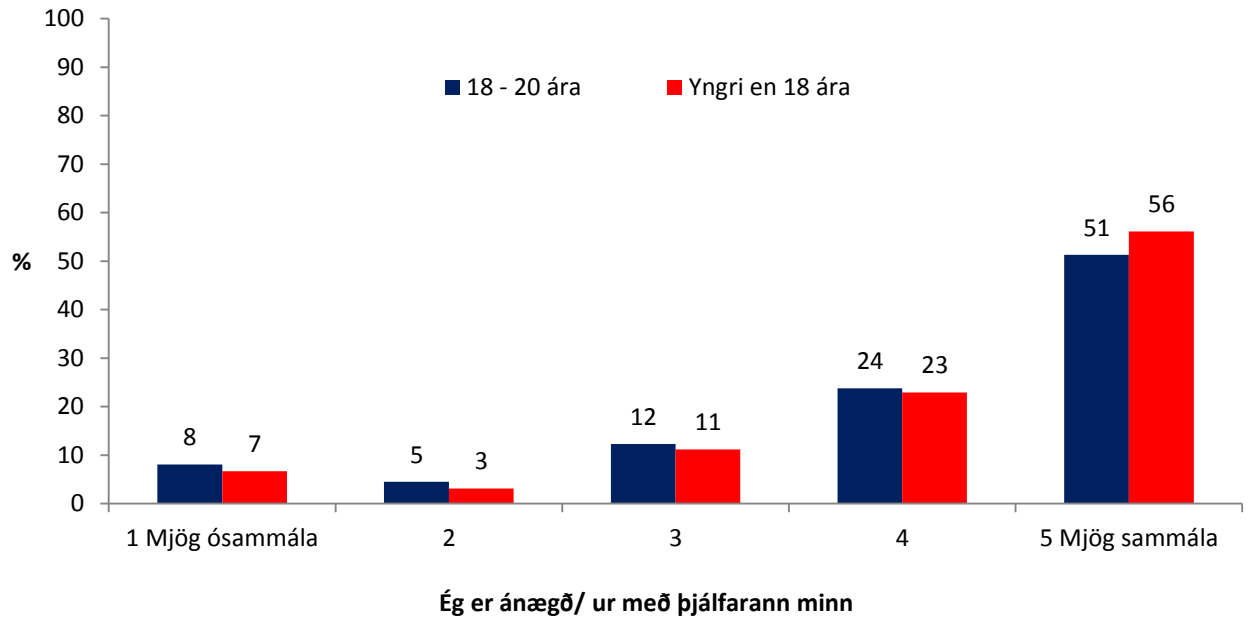
Ég er ánægð / ur með þjálfarann minn



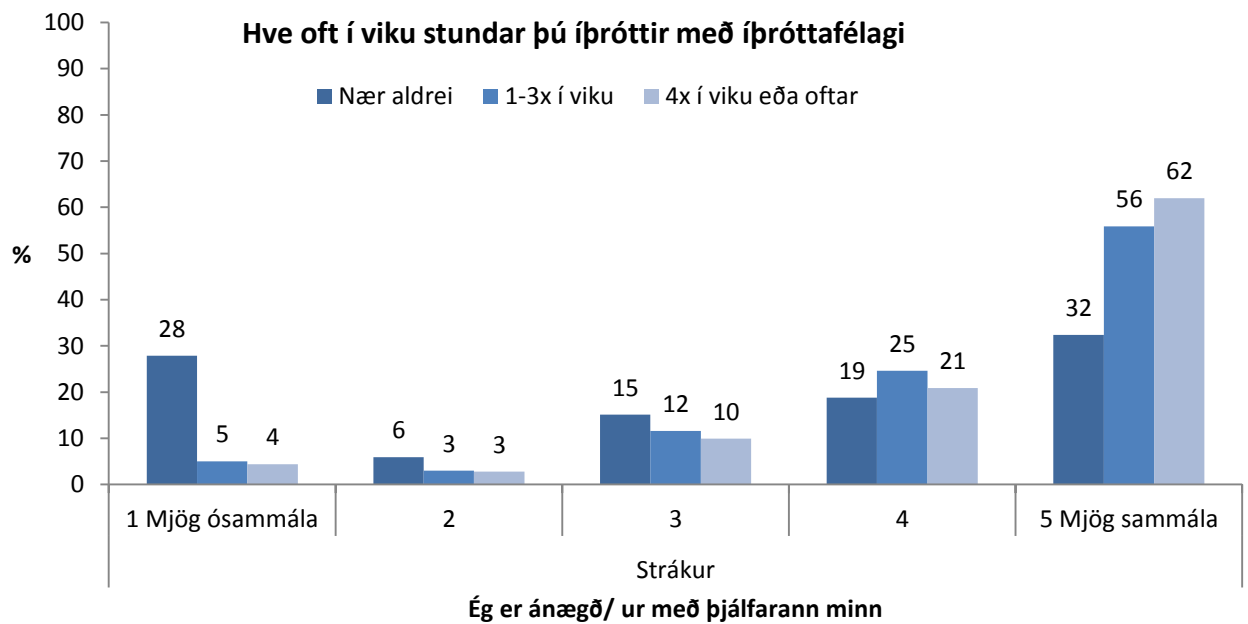
Mynd 15. Ég er ánægð/ ur með þjálfarann minn. Hlutfall framhaldsskólanema árið 2013 sem stunda íþróttir með íþróttafélagi.



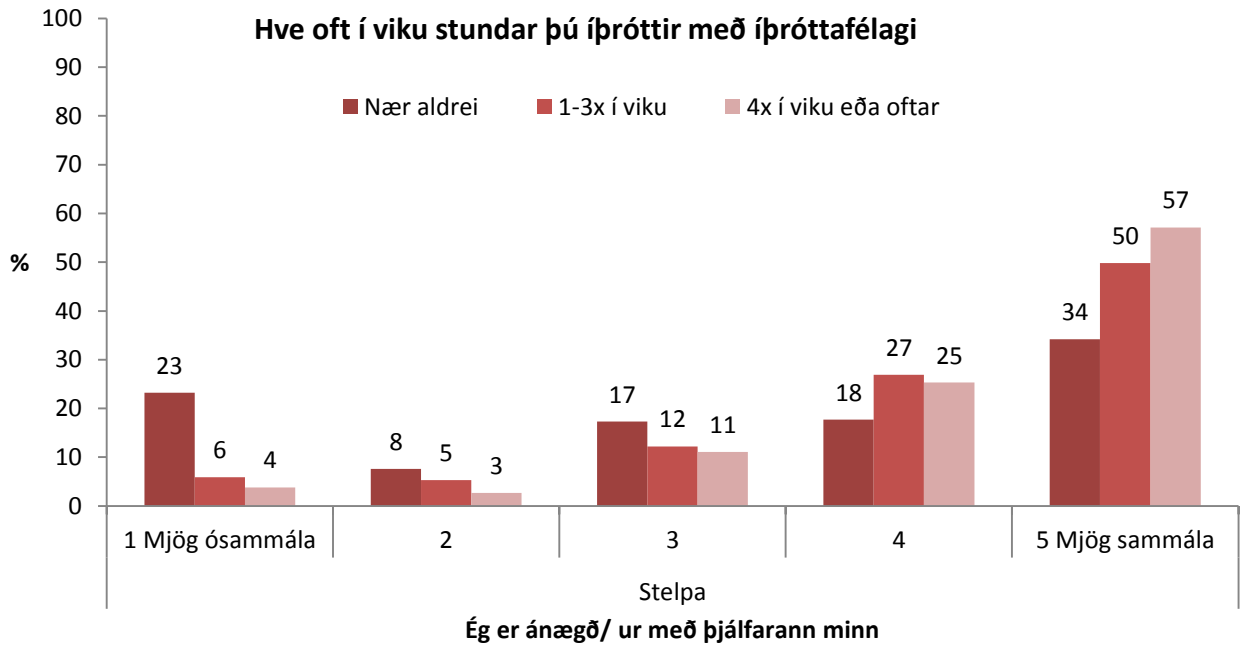
Mynd 16. Ég er ánægð / ur með þjálfarann minn. Hlutfall framhaldsskólanema árið 2013 sem stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir kyni.



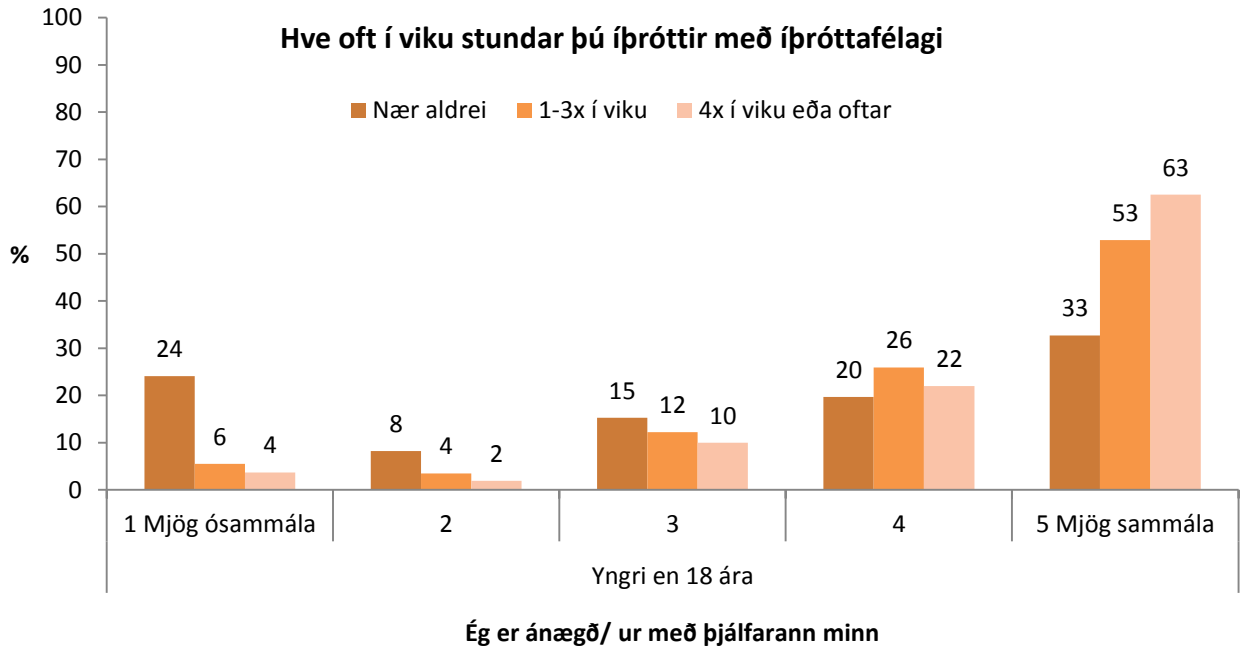
Mynd 17. Ég er ánægð / ur með þjálfarann minn. Hlutfall framhaldsskólanema árið 2013 sem stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir aldri.



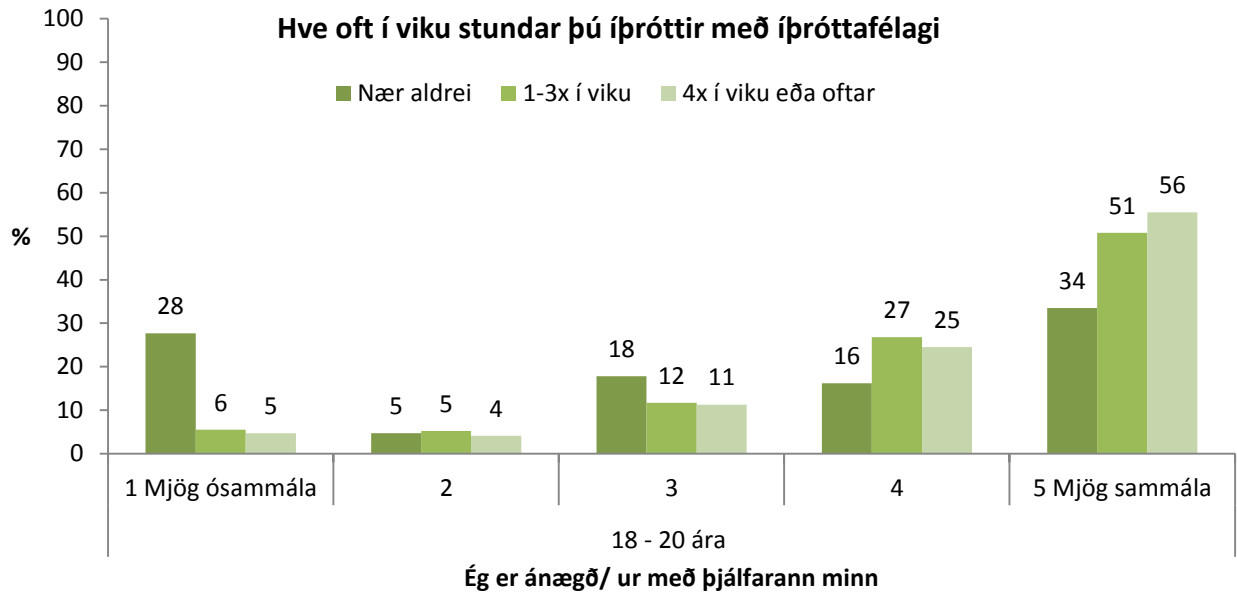
Mynd 18. Ég er ánægð / ur með þjálfarann minn greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall stráka árið 2013.



Mynd 19. Ég er ánægð / ur með þjálfarann minn greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall stelpna árið 2013.

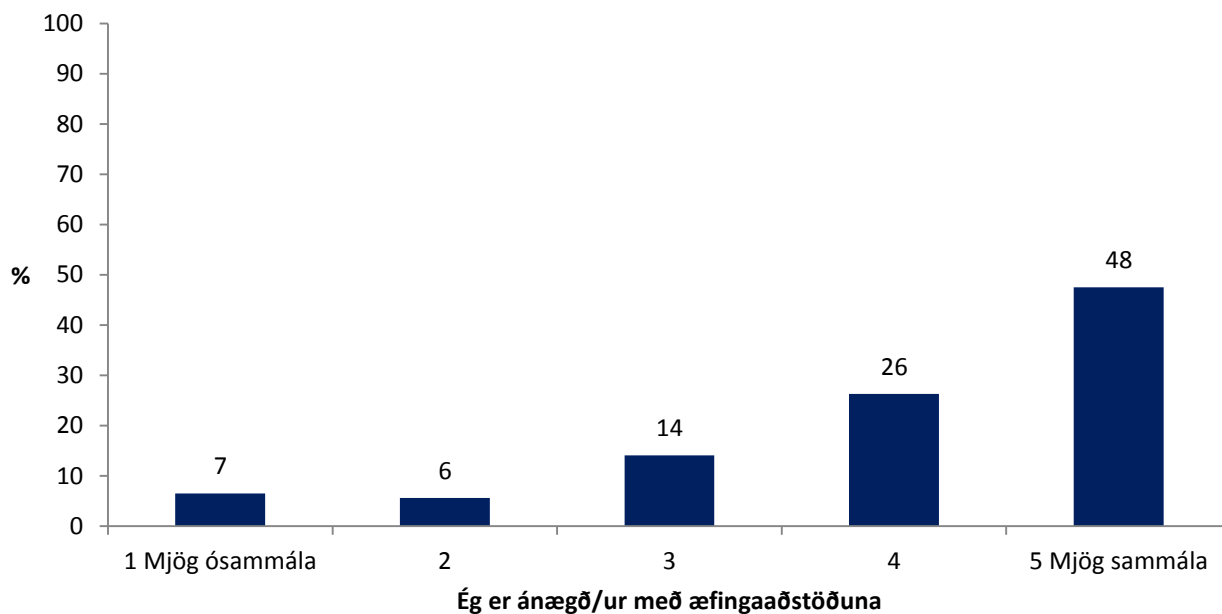


Mynd 20. Ég er ánægð / ur með þjálfarann minn greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall framhaldsskólanema yngri en 18 ára, árið 2013.

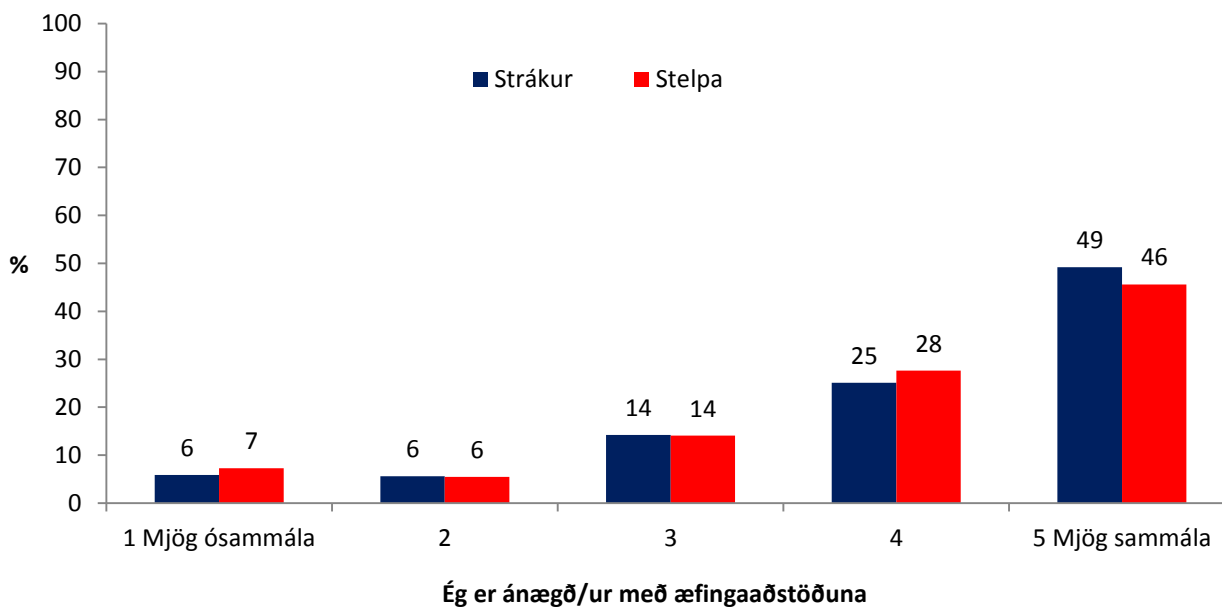


Mynd 21. Ég er ánægð / ur með þjálfarann minn greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall framhaldsskólanema 18 – 20 ára, árið 2013.

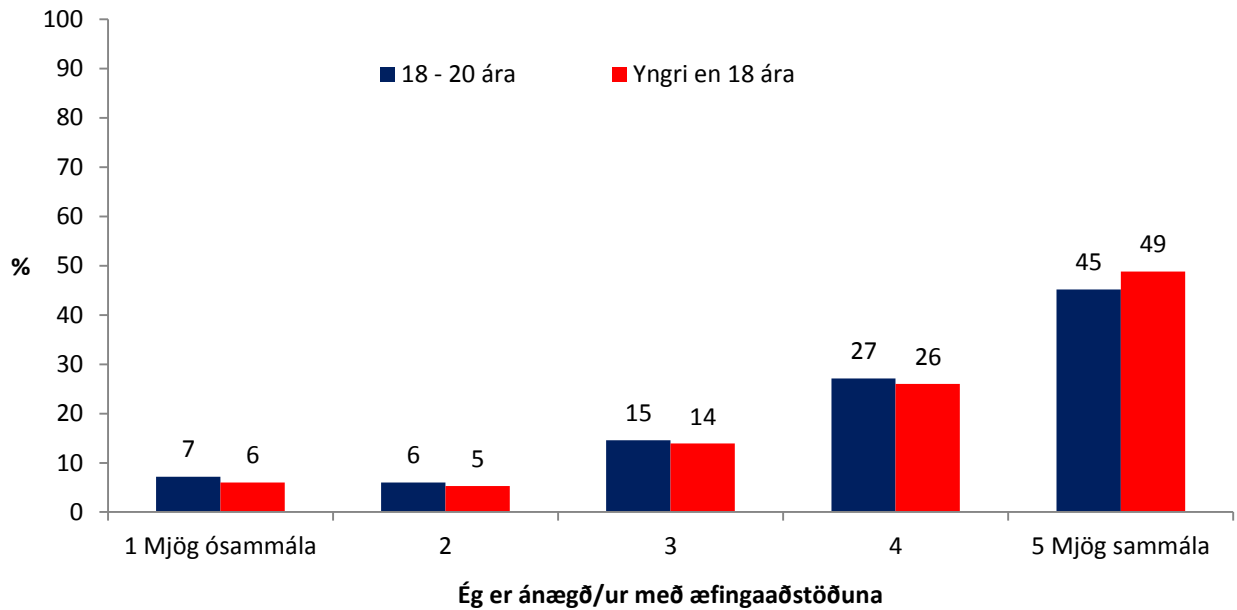
Ég er ánægð / ur með æfingaaðstöðuna



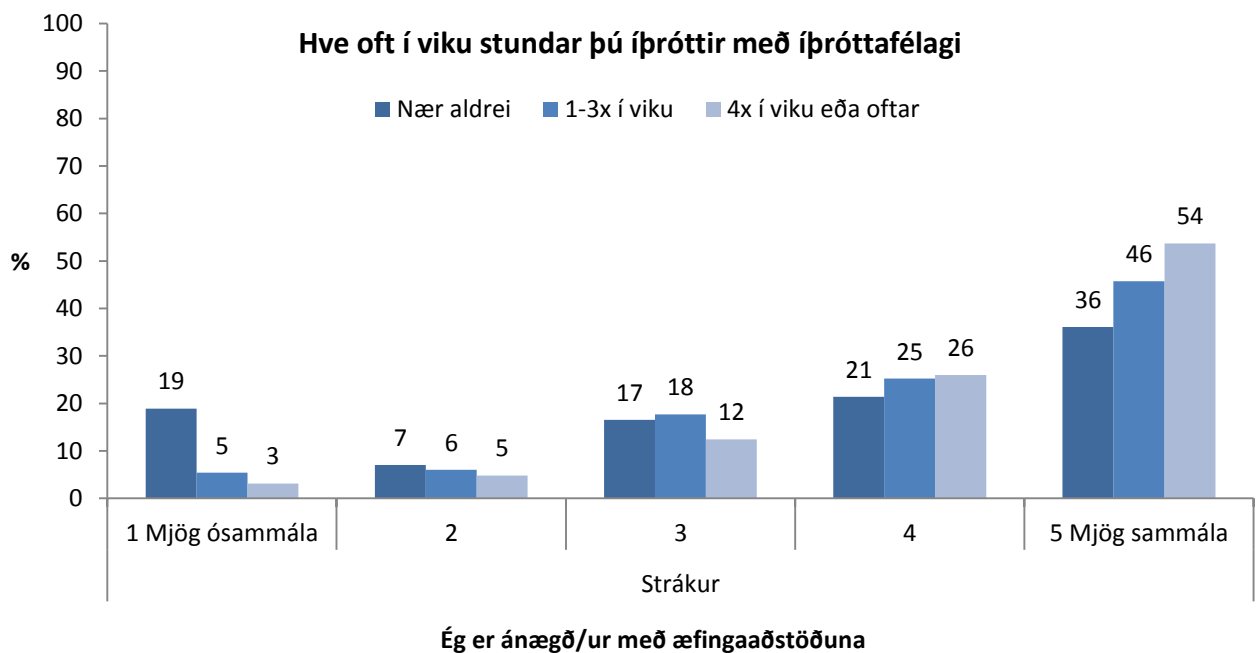
Mynd 22. Ég er ánægð/ ur með æfingaaðstöðuna. Hlutfall framhaldsskólanema árið 2013 sem stunda íþróttir með íþróttafélagi.



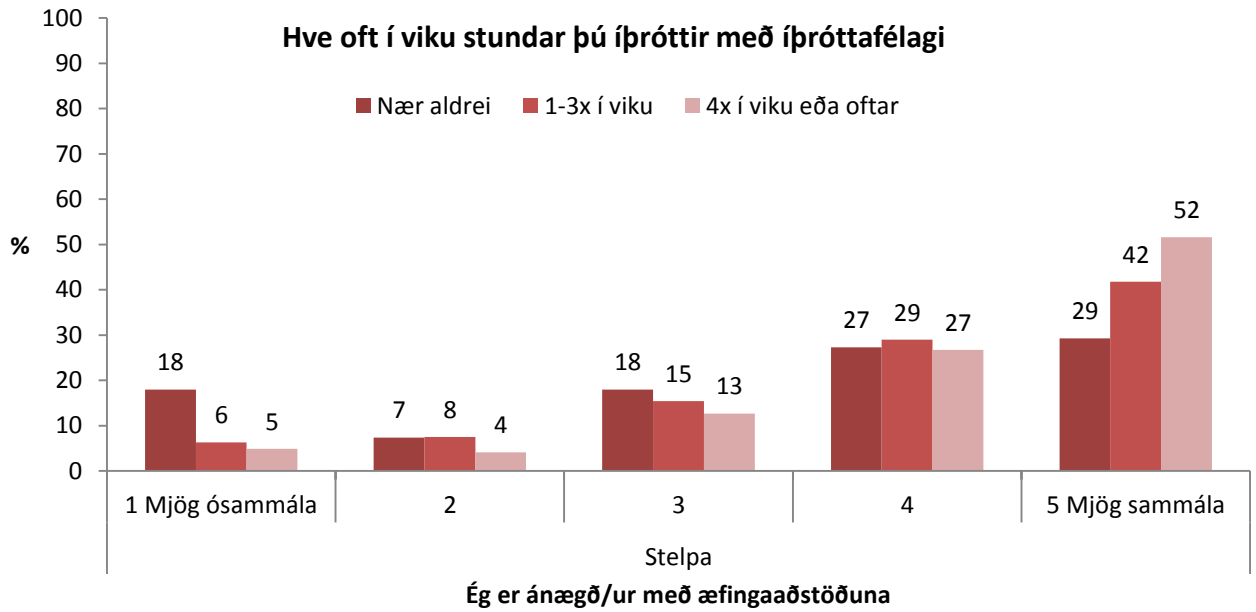
Mynd 23. Ég er ánægð/ ur með æfingaaðstöðuna. Hlutfall framhaldsskólanema árið 2013 sem stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir kyni.



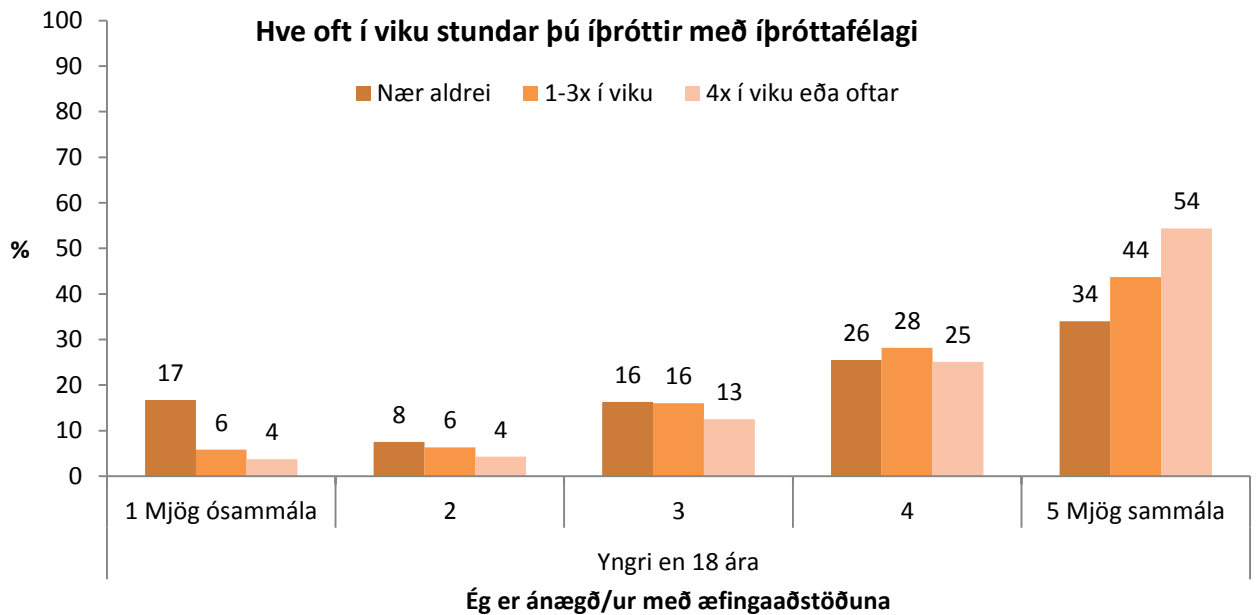
Mynd 24. Ég er ánægð/ur með æfingaaðstöðuna. Hlutfall framhaldsskólanema árið 2013 sem stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir aldri.



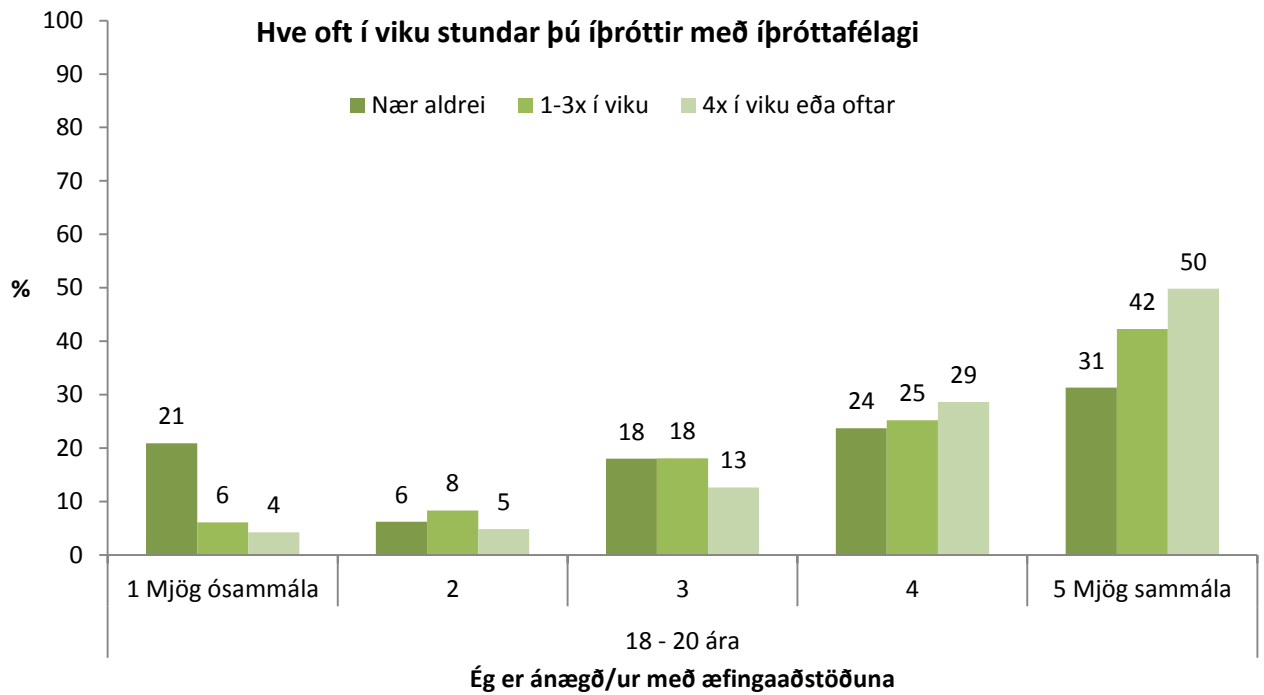
Mynd 25. Ég er ánægð / ur með æfingaaðstöðuna greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall stráka árið 2013.



Mynd 26. Ég er ánægð / ur með æfingaaðstöðuna greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall stelpna árið 2013.

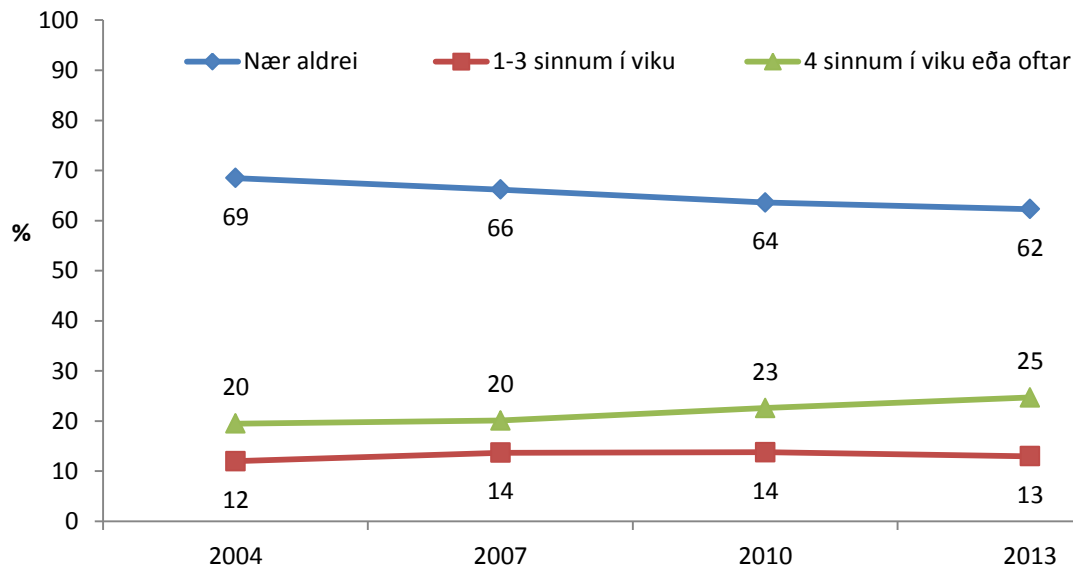


Mynd 27. Ég er ánægð / ur með æfingaaðstöðuna greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall framhaldsskólanema yngri en 18 ára, árið 2013.

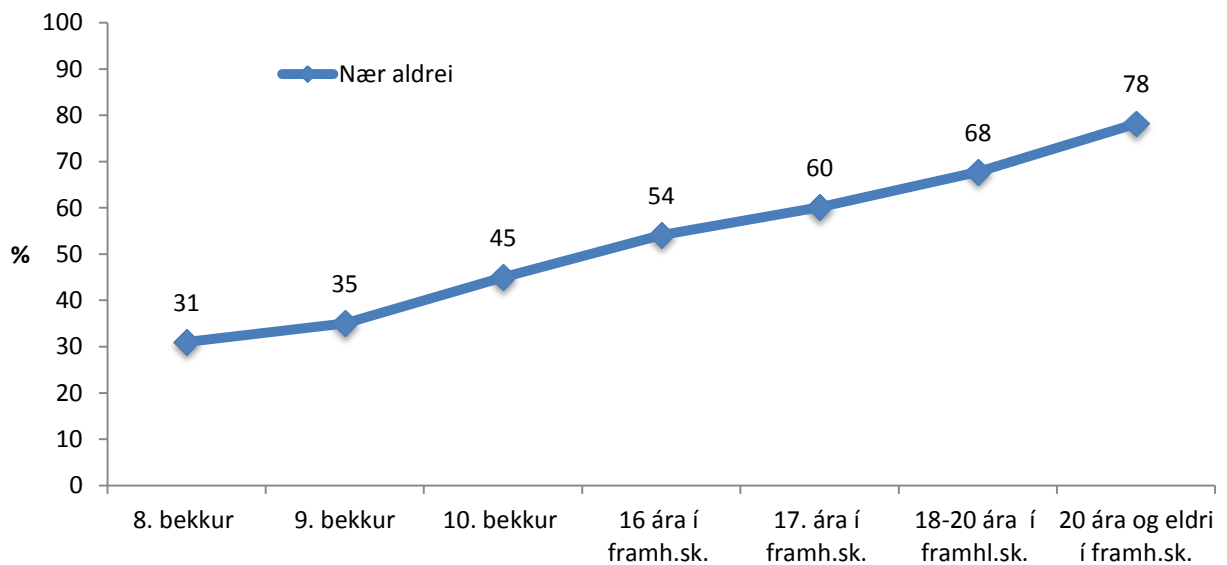


Mynd 28. Ég er ánægð / ur með æfingaaðstöðuna greint eftir fjölda æfinga með íþróttafélagi í viku hverri. Hlutfall framhaldsskólanema 18 - 20 ára, árið 2013.

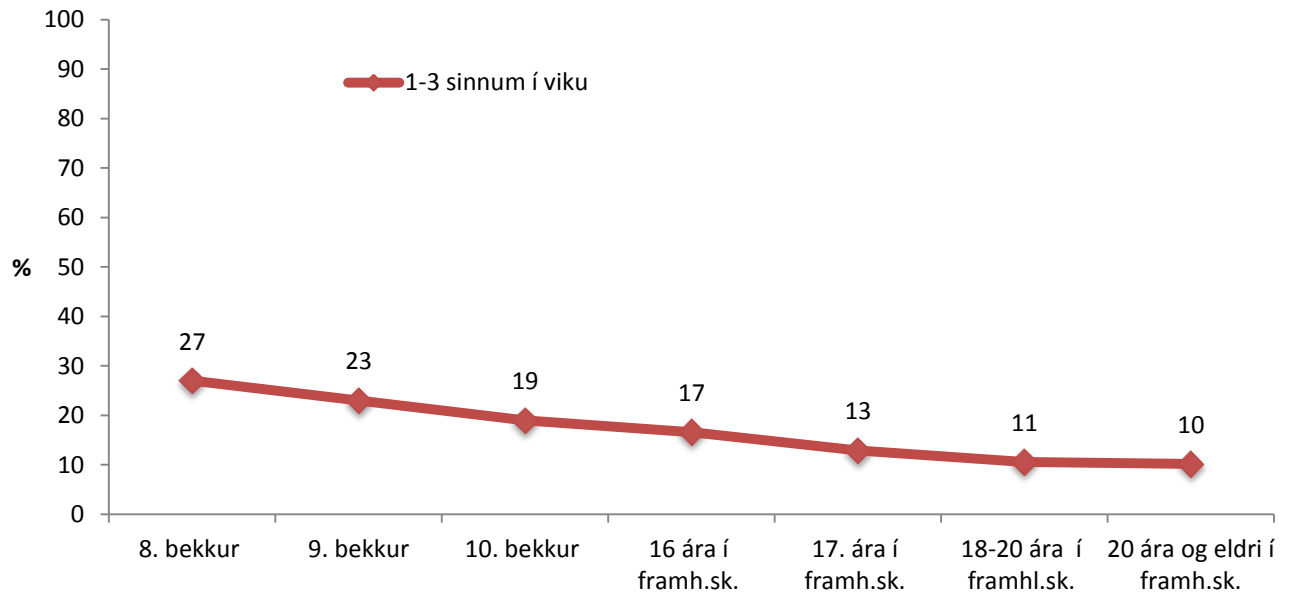
Íþróttaiðkun - þróun yfir tíma og eftir aldri



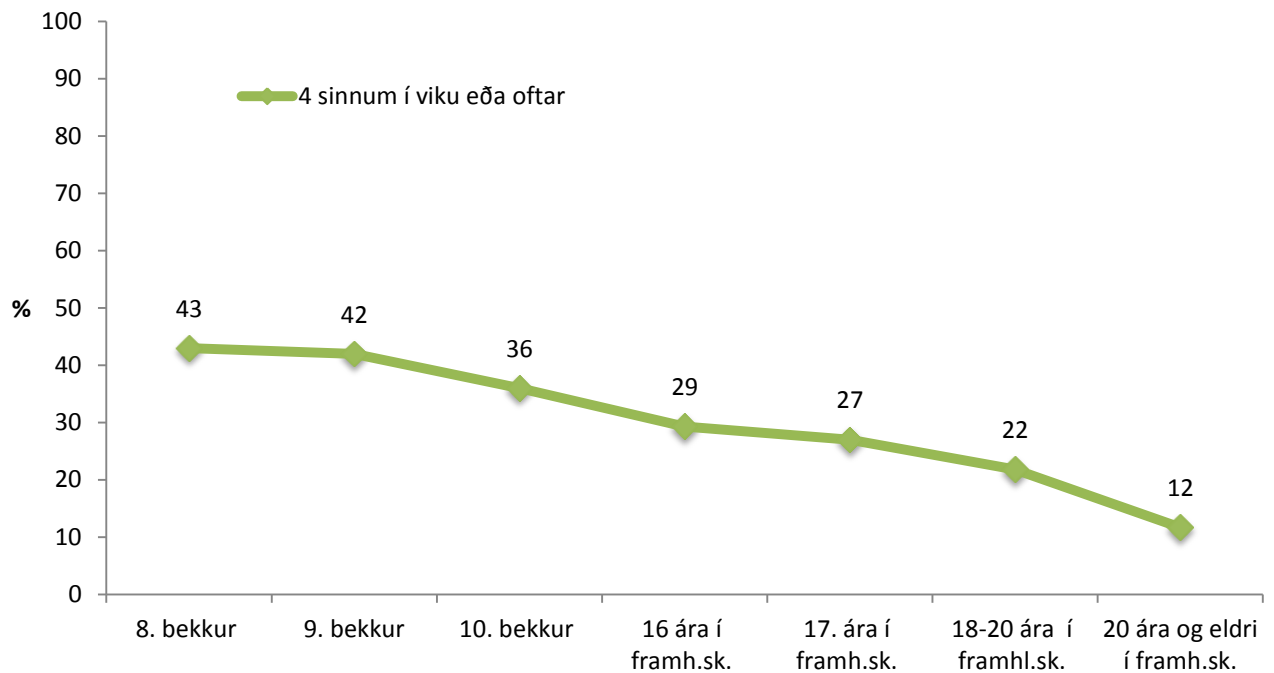
Mynd 29. Hlutfall framhaldskólanema árin 2004, 2007, 2010 og 2013 eftir því hve oft þeir segjast stunda íþróttir með íþróttafélagi.



Mynd 30. Hversu oft stundar þú íþróttir með íþróttafélagi? Hlutfall nemenda í efri bekkjum grunnskóla árið 2012 og í framhaldsskóla árið 2013, sem segjast nær aldrei stunda íþróttir með íþróttafélagi.

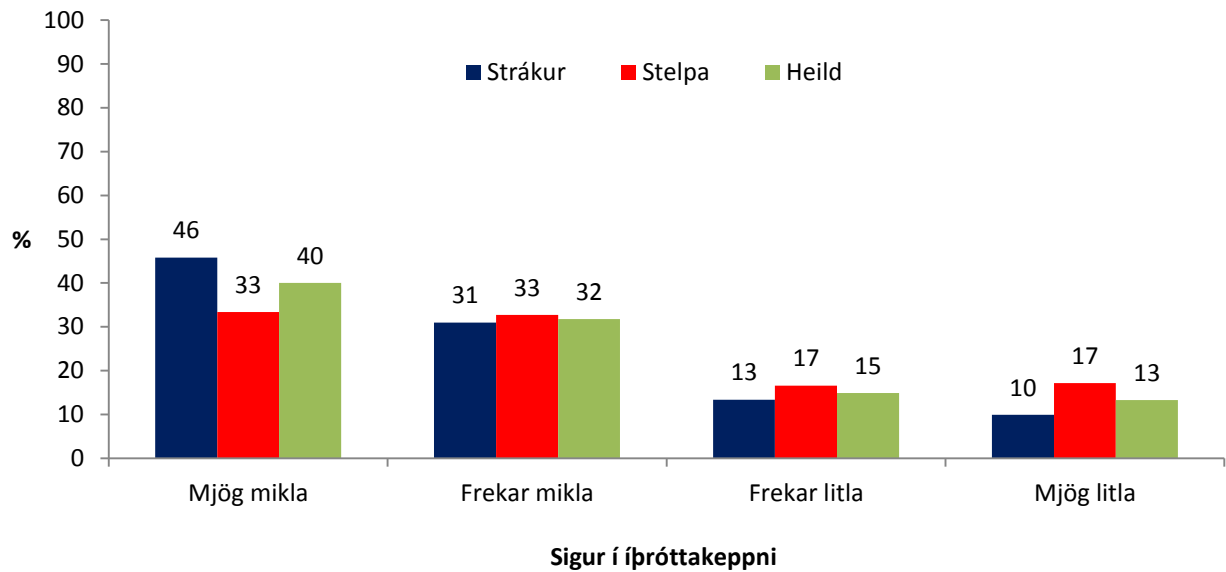


Mynd 31. Hversu oft stundar þú íþróttir með íþróttafélagi? Hlutfall nemenda í efri bekkjum grunnskóla árið 2012 og í framhaldsskóla árið 2013, sem segjast stunda íþróttir með íþróttafélagi 1-3 sinnum í viku.

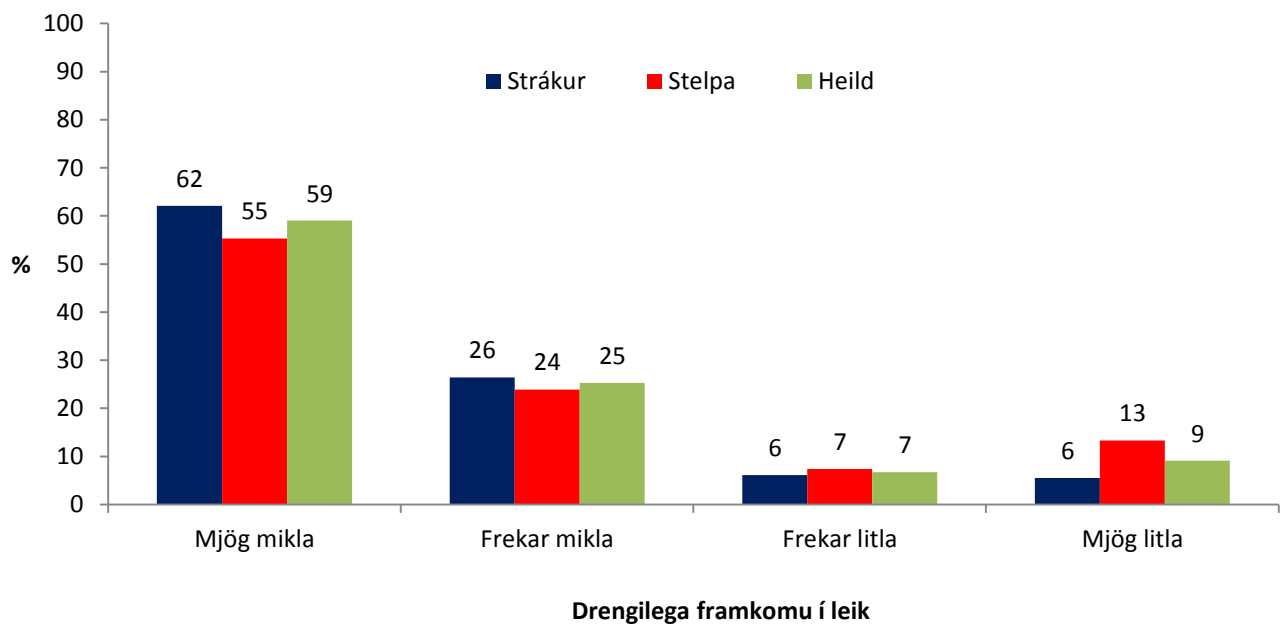


Mynd 32. Hversu oft stundar þú íþróttir með íþróttafélagi? Hlutfall nemenda í efri bekkjum grunnskóla árið 2012 og í framhaldsskóla árið 2013, sem segjast stunda íþróttir með íþróttafélagi 4 sinnum í viku eða oftár.

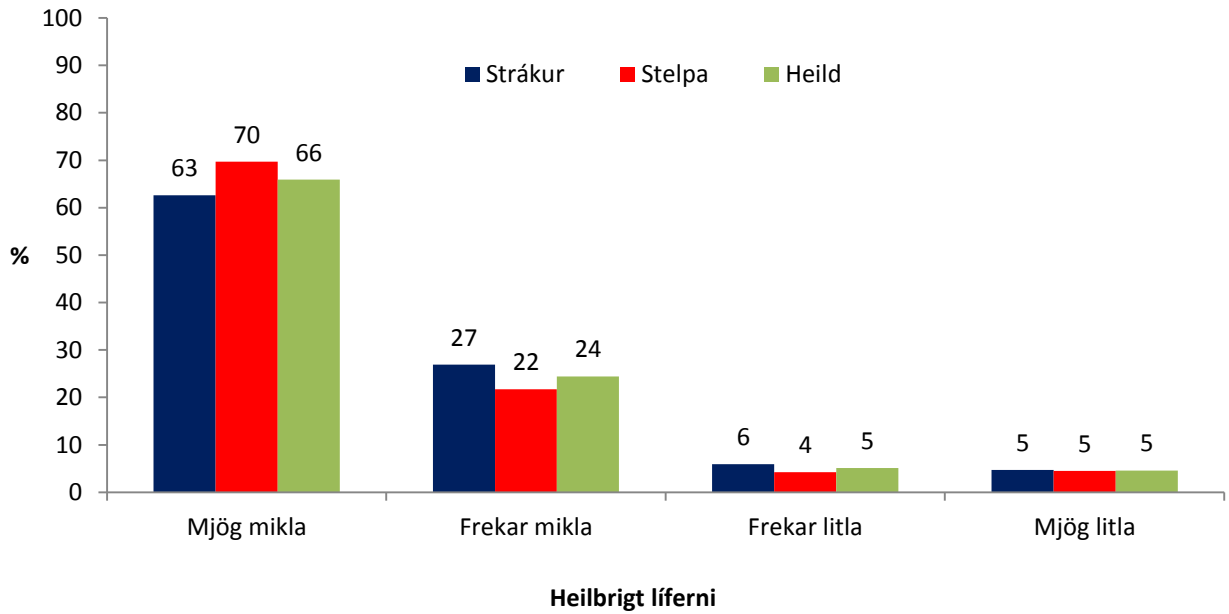
Viðmót íþróttabjálfara



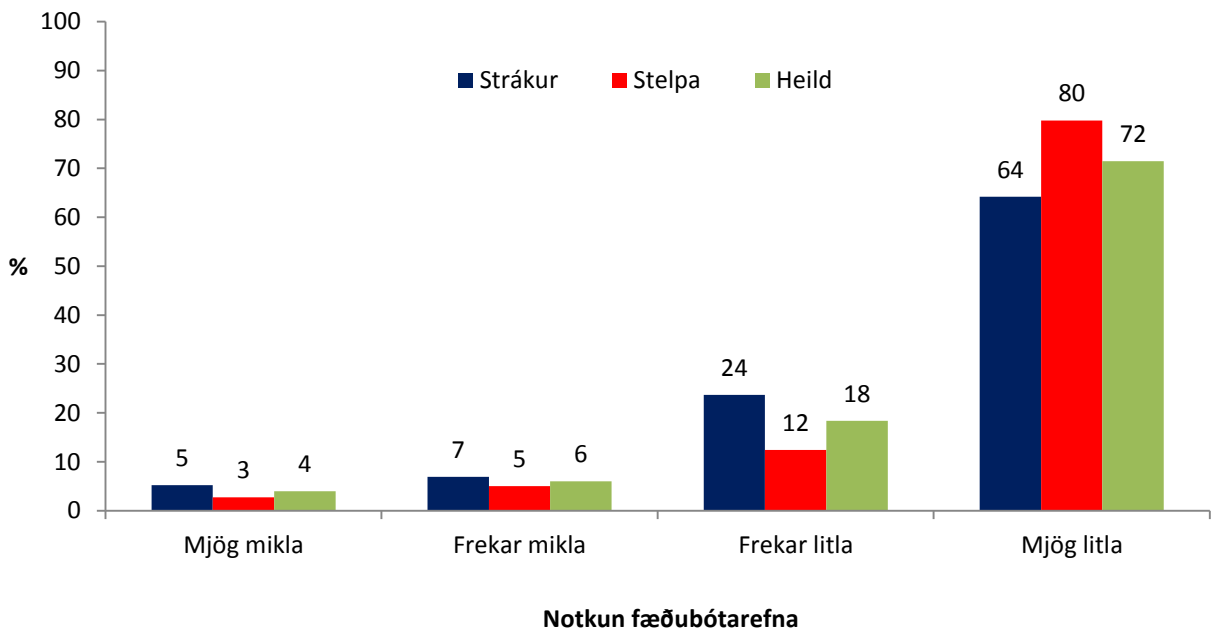
Mynd 33. Hversu mikla áherslu leggur íþróttabjálfarinn þinn á sigur í íþróttakeppni. Hlutfall framhaldsskólanema sem hafa íþróttabjálfara, greint eftir kyni árið 2013.



Mynd 34. Hversu mikla áherslu leggur íþróttabjálfarinn þinn á drengilega framkomu í leik. Hlutfall framhaldsskólanema sem hafa íþróttabjálfara, greint eftir kyni árið 2013.



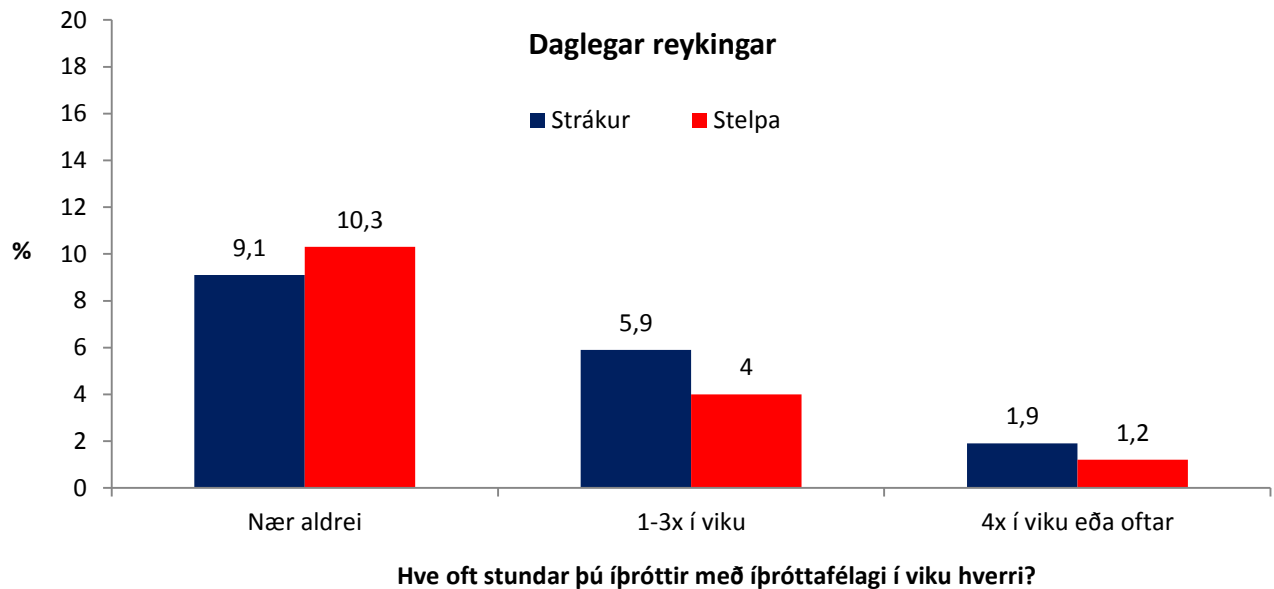
Mynd 35. Hversu mikla áherslu leggur íþróttþjálfarinn þinn á heilbriggt lífneri. Hlutfall framhaldsskólanema sem hafa íþróttþjálfara, greint eftir kyni árið 2013.



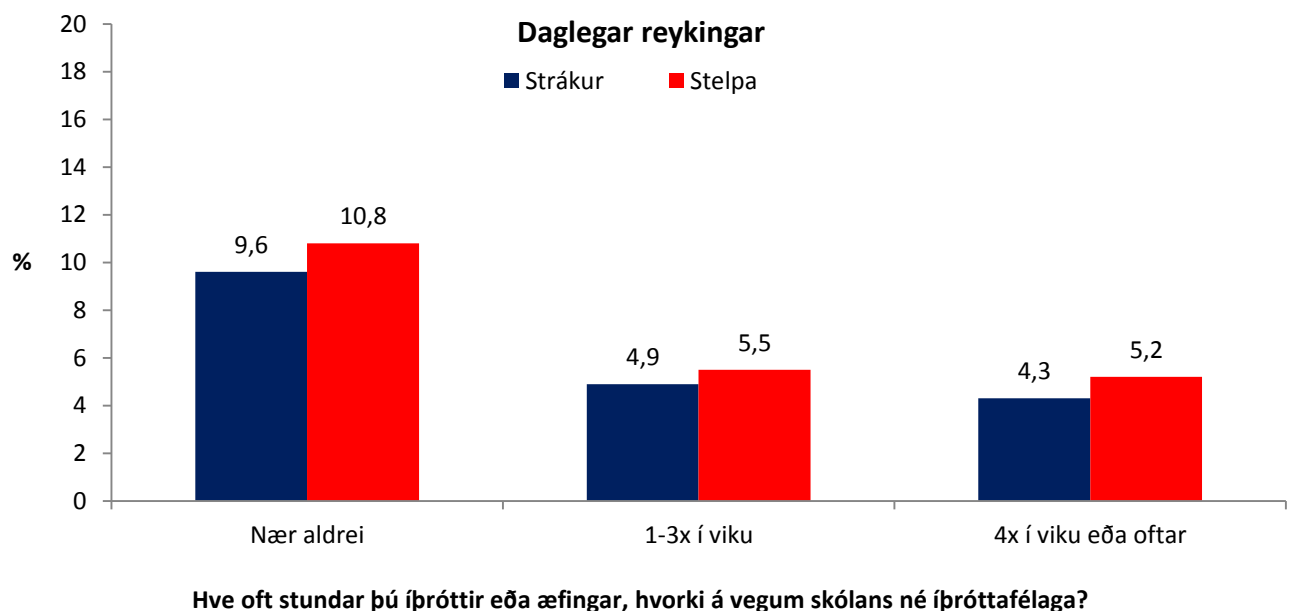
Mynd 36. Hversu mikla áherslu leggur íþróttþjálfarinn þinn á notkun fæðubótarefna. Hlutfall framhaldsskólanema sem hafa íþróttþjálfara, greint eftir kyni árið 2013.

Tengsl íþróttaiðkunar og vímuefnaneyslu

Daglegar reykingar

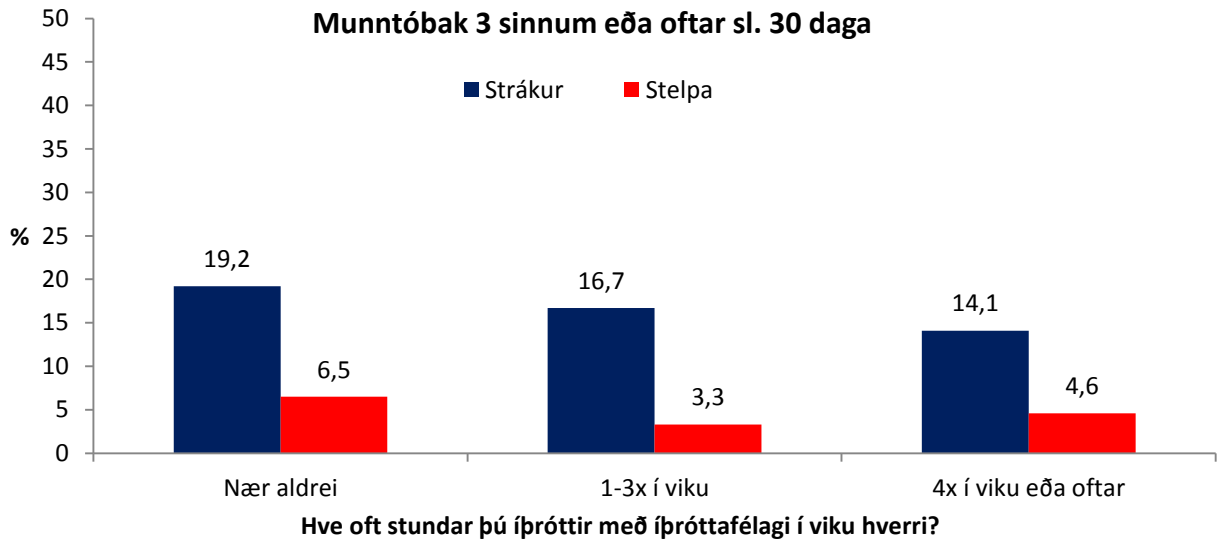


Mynd 37. Hlutfall nemenda sem reykja daglega, greint eftir því hve oft þau stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir kyni árið 2013.

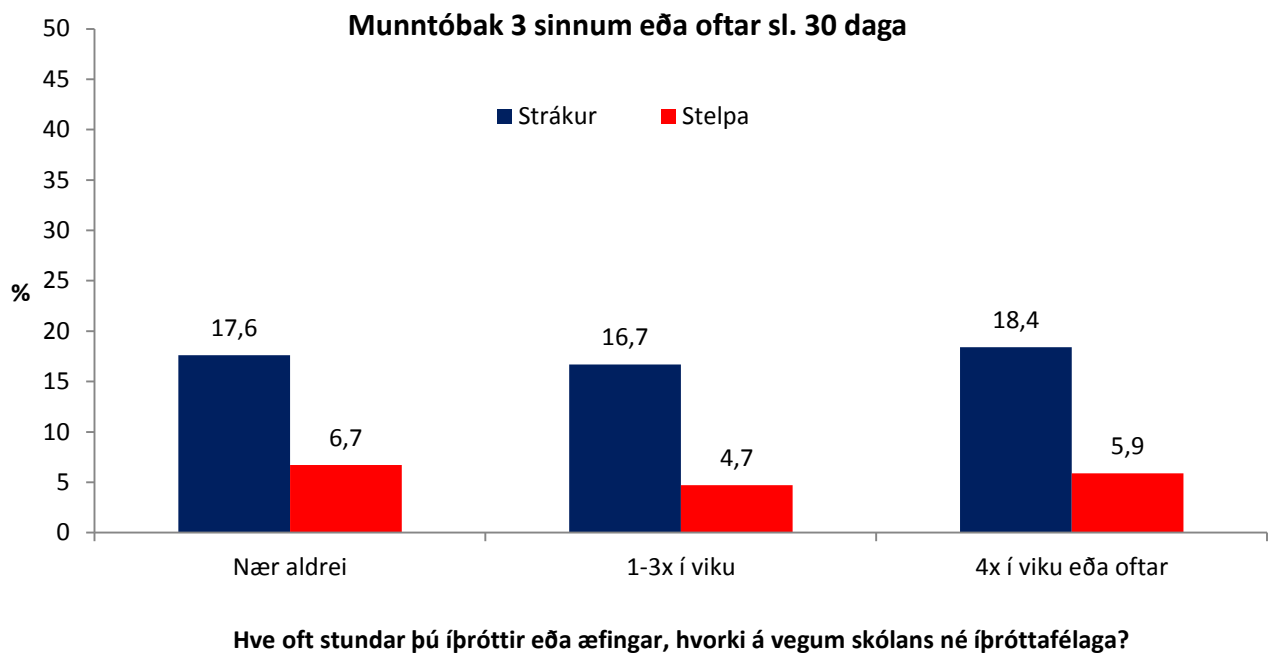


Mynd 38. Hlutfall nemenda sem reykja daglega, greint eftir því hve oft þau stunda íþróttir eða æfingar sem hvorki eru á vegum skólans né íþróttafélaga, greint eftir kyni árið 2013.

Munntóbak 3 sinnum eða oftar sl. 30 daga

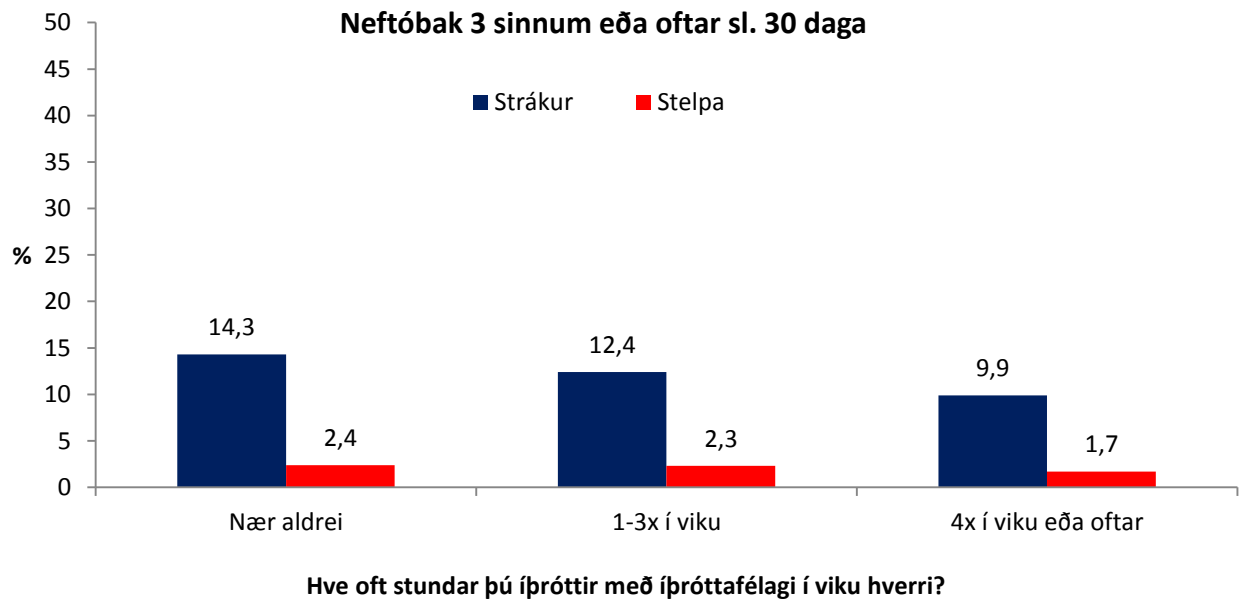


Mynd 39. Hlutfall nemenda sem hefur notað munntóbak 3 sinnum eða oftar sl. 30 daga, greint eftir því hve oft þau stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir kyni árið 2013.

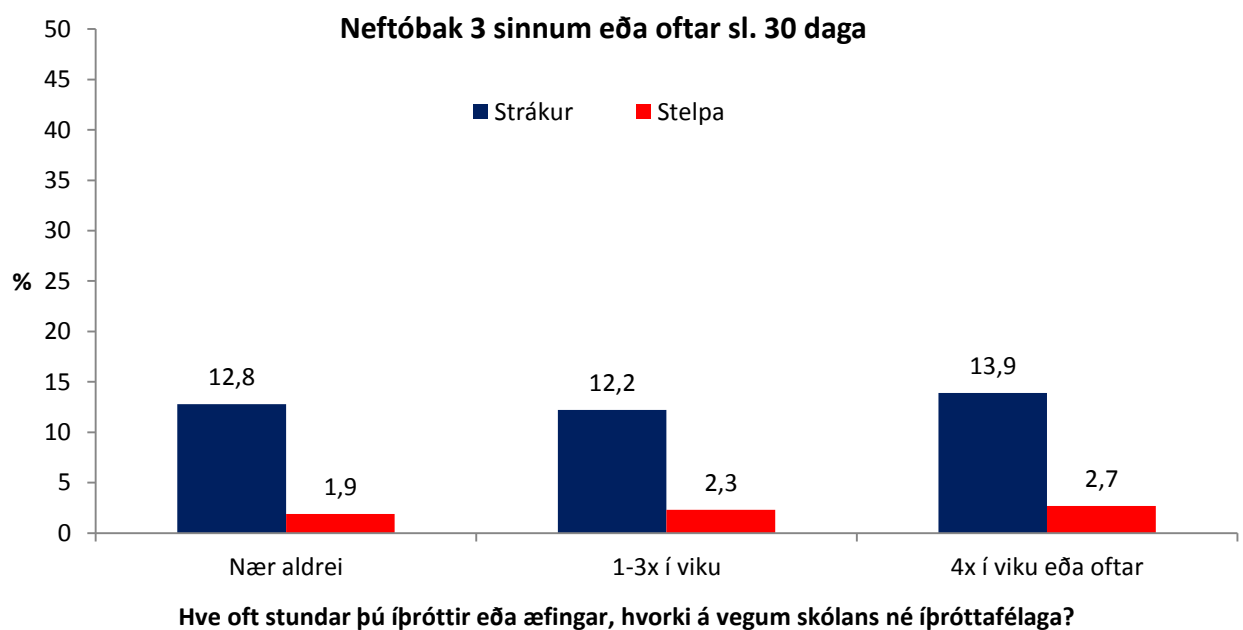


Mynd 40. Hlutfall nemenda sem hefur notað munntóbak 3 sinnum eða oftar sl. 30 daga, greint eftir því hve oft þau stunda íþróttir eða æfingar sem hvorki eru á vegum skólans né íþróttafélaga, greint eftir kyni árið 2013.

Neftóbak 3 sinnum eða oftari sl. 30 daga

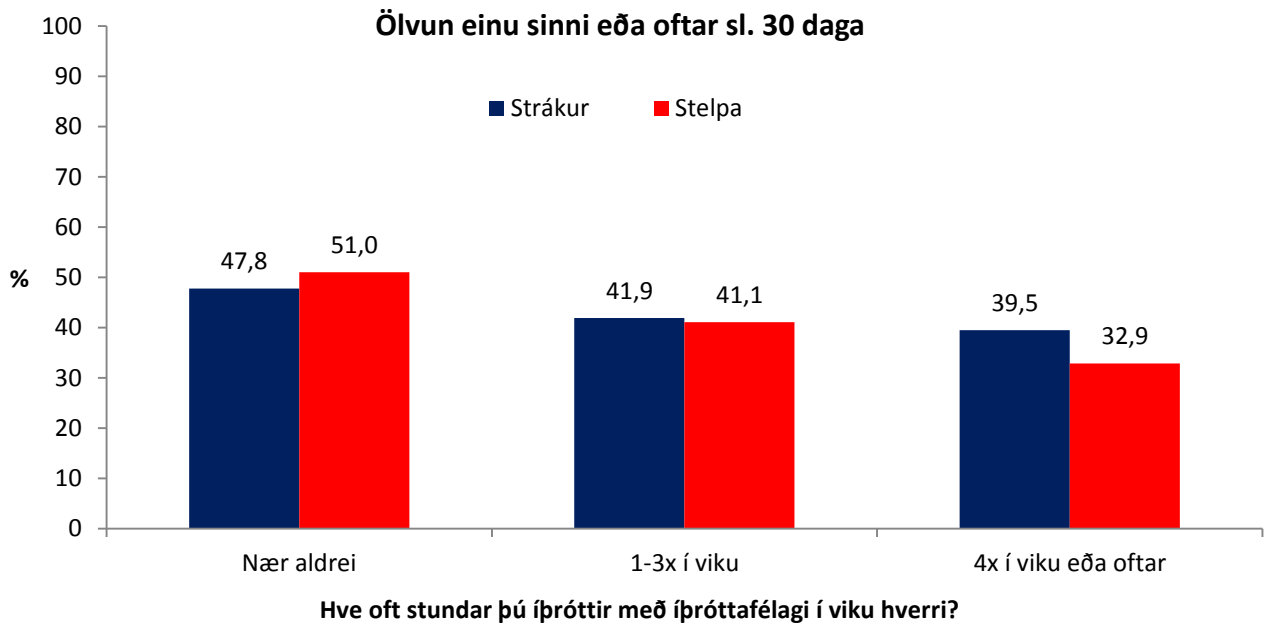


Mynd 41. Hlutfall nemenda sem hefur notað neftóbak 3 sinnum eða oftari sl. 30 daga, greint eftir því hve oft þau stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir kyni árið 2013.

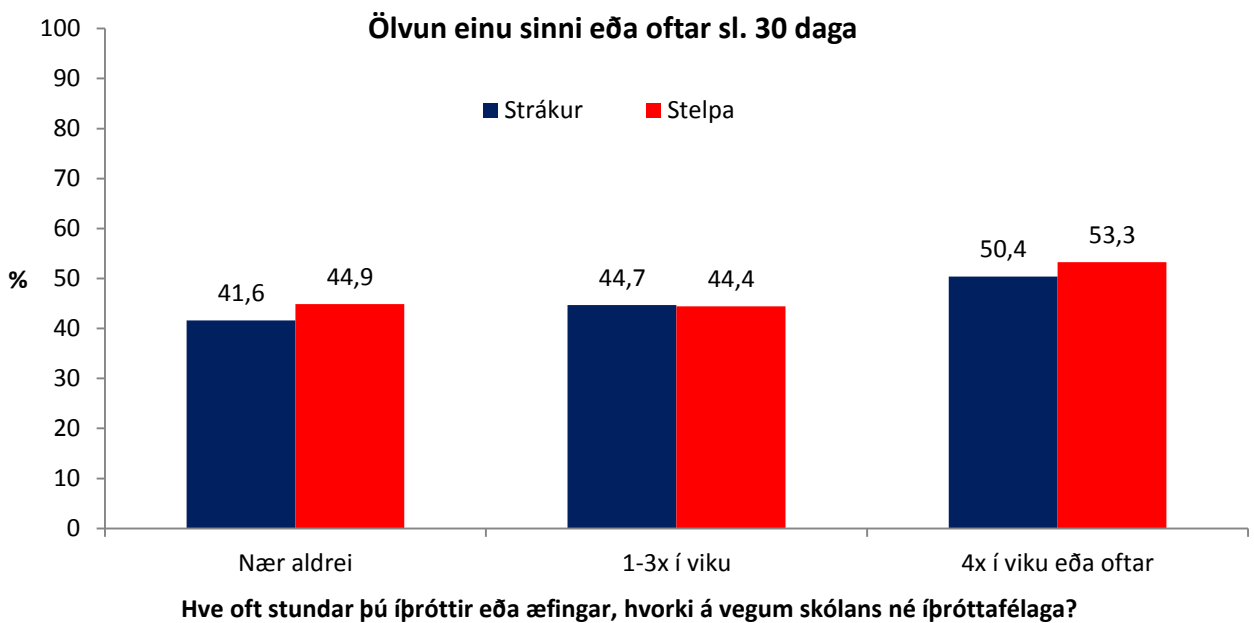


Mynd 42. Hlutfall nemenda sem hefur notað neftóbak 3 sinnum eða oftari sl. 30 daga, greint eftir því hve oft þau stunda íþróttir eða æfingar sem hvorki eru á vegum skólans né íþróttafélaga, greint eftir kyni árið 2013.

Ölvun einu sinni eða oftár sl. 30 daga

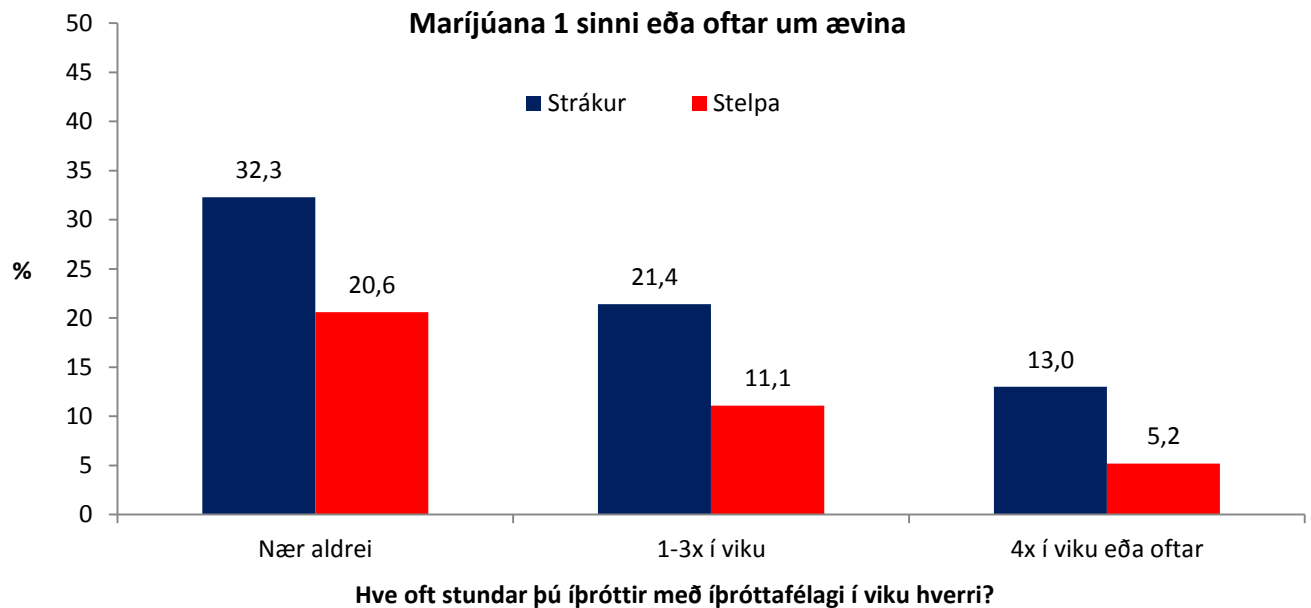


Mynd 43. Hlutfall nemenda sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftár sl. 30 daga, greint eftir því hve oft þau stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir kyni árið 2013.

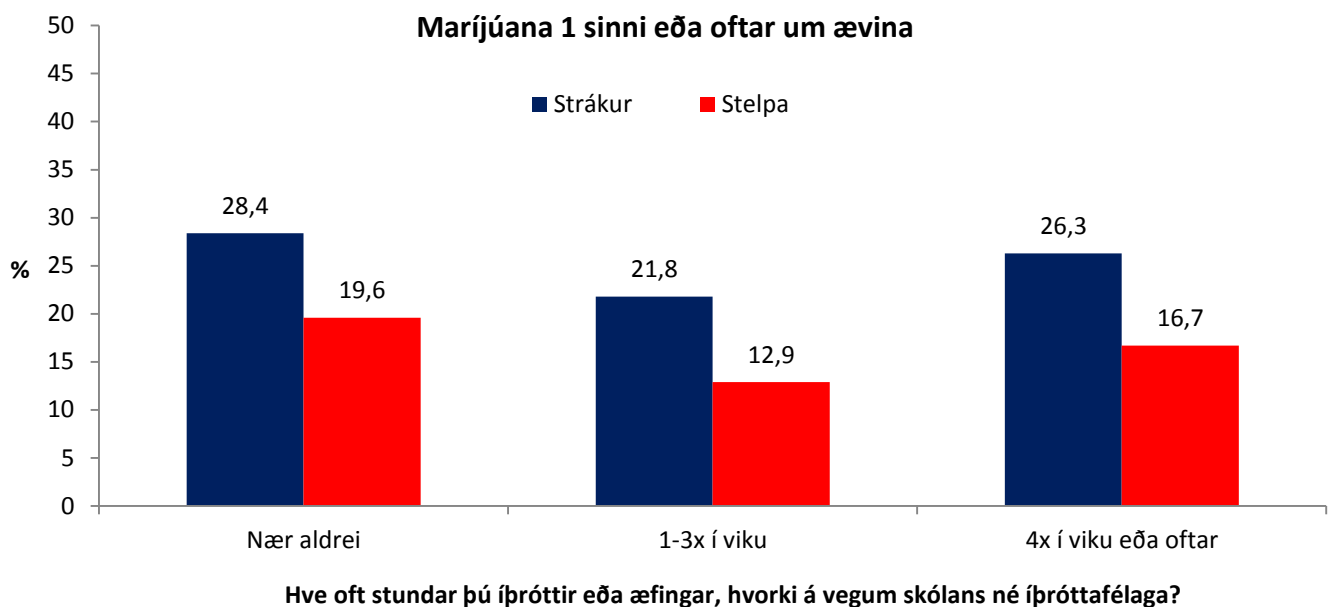


Mynd 44. Hlutfall nemenda sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftár sl. 30 daga, greint eftir því hve oft þau stunda íþróttir eða æfingar sem hvorki eru á vegum skólans né íþróttafélaga, greint eftir kyni árið 2013.

Marjúanaeysla einu sinni eða oftar um ævina



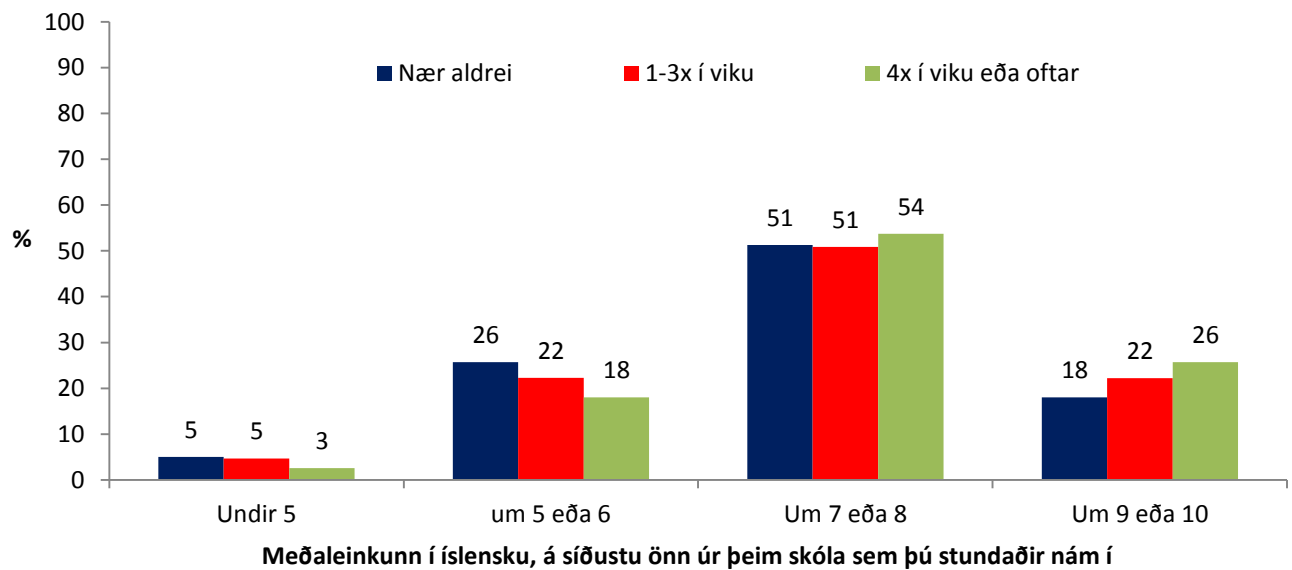
Mynd 45. Hlutfall nemenda sem hafa notað marjúana einu sinni eða oftar um ævina, greint eftir því hve oft þau stunda íþróttir með íþróttafélagi, greint eftir kyni árið 2013.



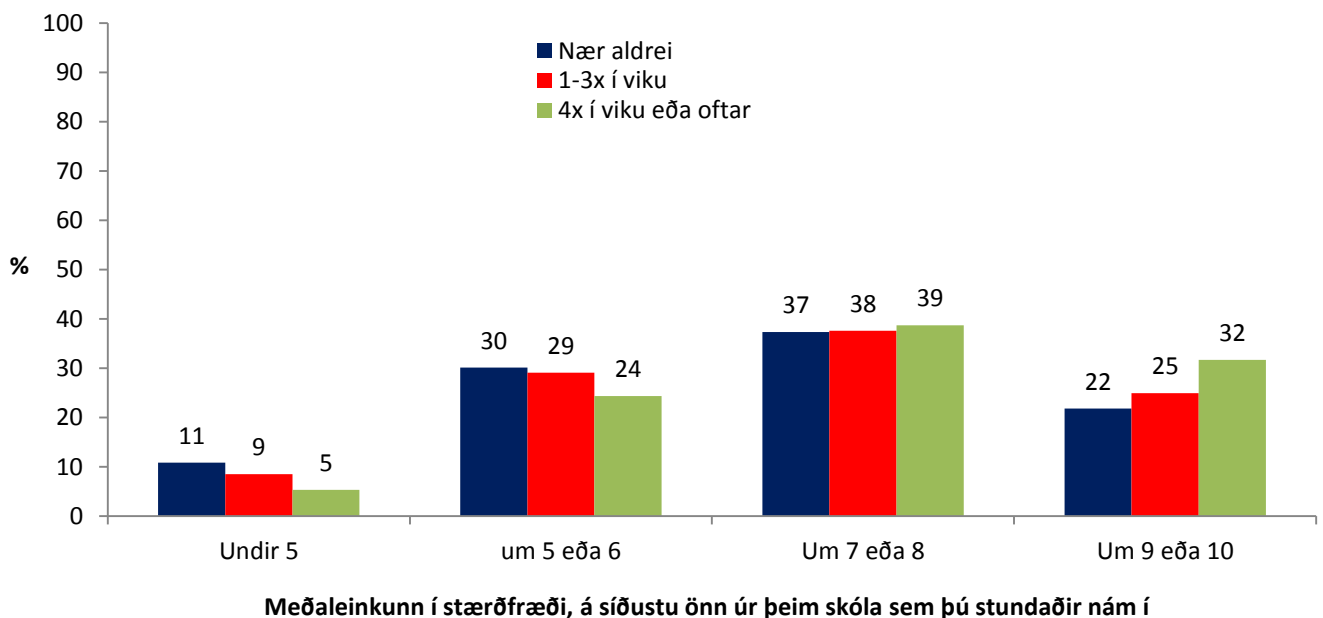
Mynd 46. Hlutfall nemenda sem hafa notað marjúana einu sinni eða oftar um ævina, greint eftir því hve oft þau stunda íþróttir eða æfingar sem hvorki eru á vegum skólans né íþróttafélaga, greint eftir kyni árið 2013.

Íþróttaiðkun og félagslegir þættir

Námsárangur í íslensku og stærðfræði

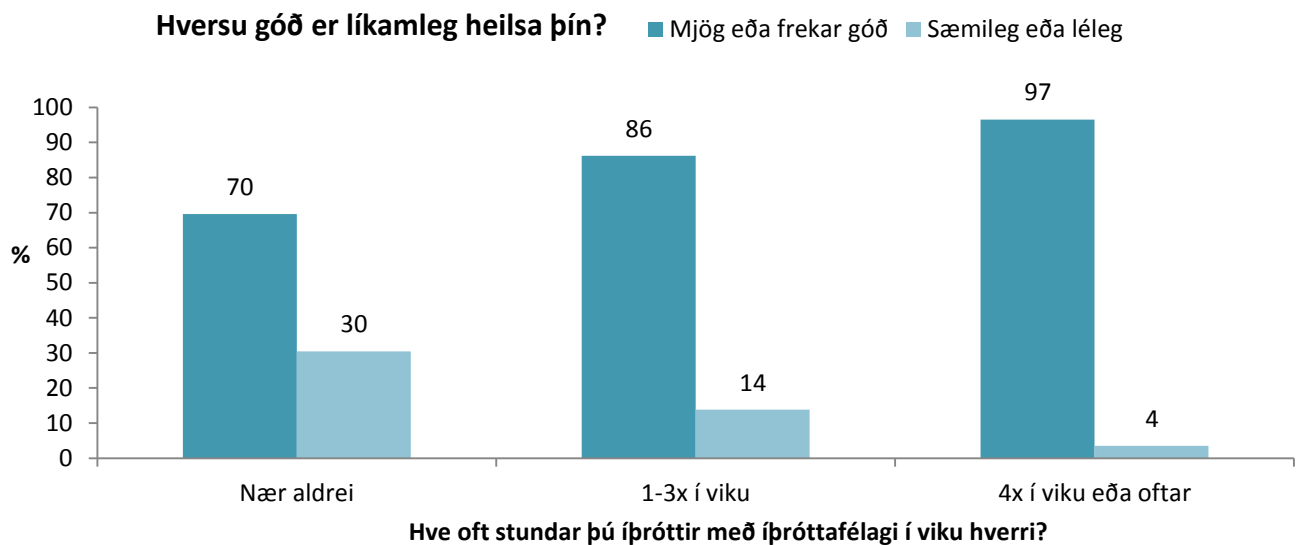


Mynd 47. Meðaleinkunn í íslensku á síðustu önn, úr þeim sem skóla sem þú stundaðir nám í, greint eftir því hvort og þá hve oft framhaldsskólanemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi, árið 2013.

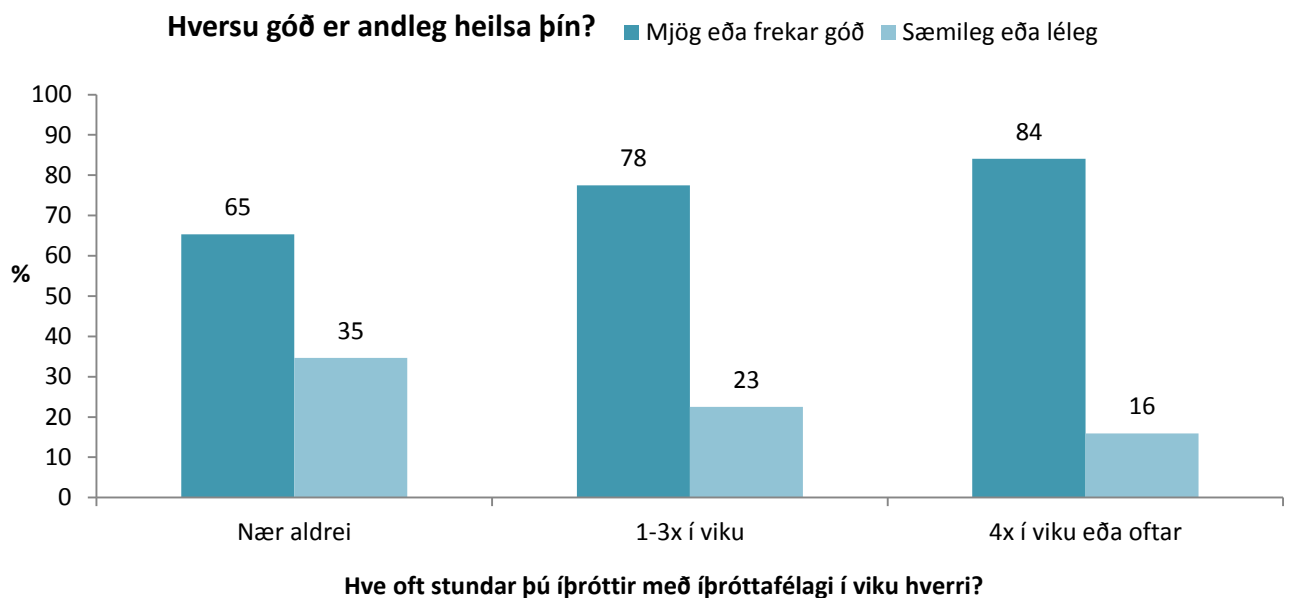


Mynd 48. Meðaleinkunn í stærðfræði á síðustu önn, úr þeim sem skóla sem þú stundaðir nám í, greint eftir því hvort og þá hve oft framhaldsskólanemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi, árið 2013.

Andleg og líkamleg heilsa

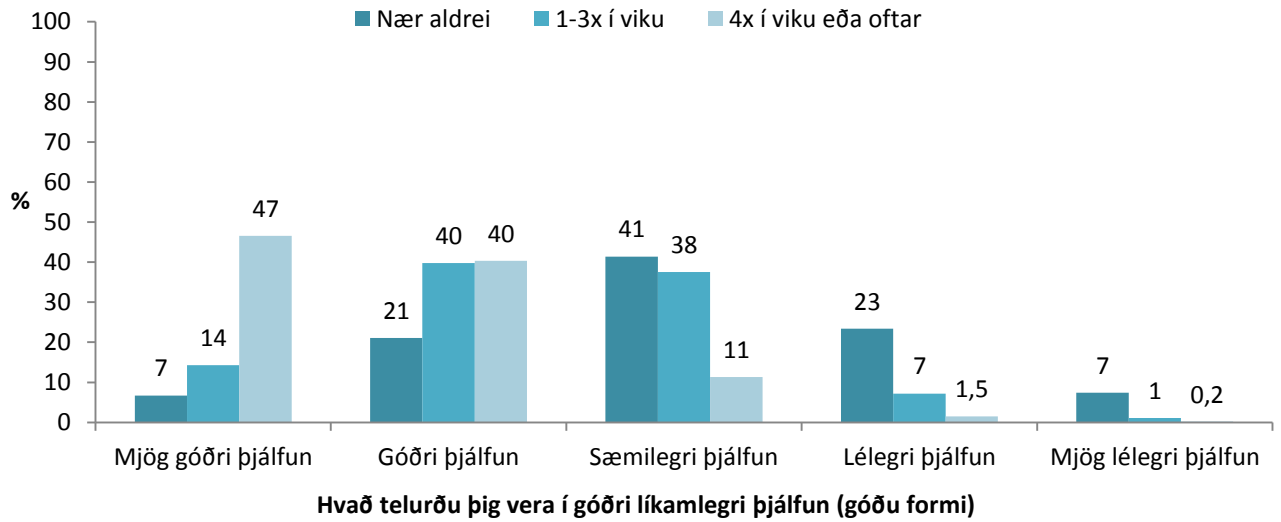


Mynd 49. Hversu góð er líkamleg heilsa þín, greint eftir því hvort og þá hve oft framhaldsskólánemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi, árið 2013.



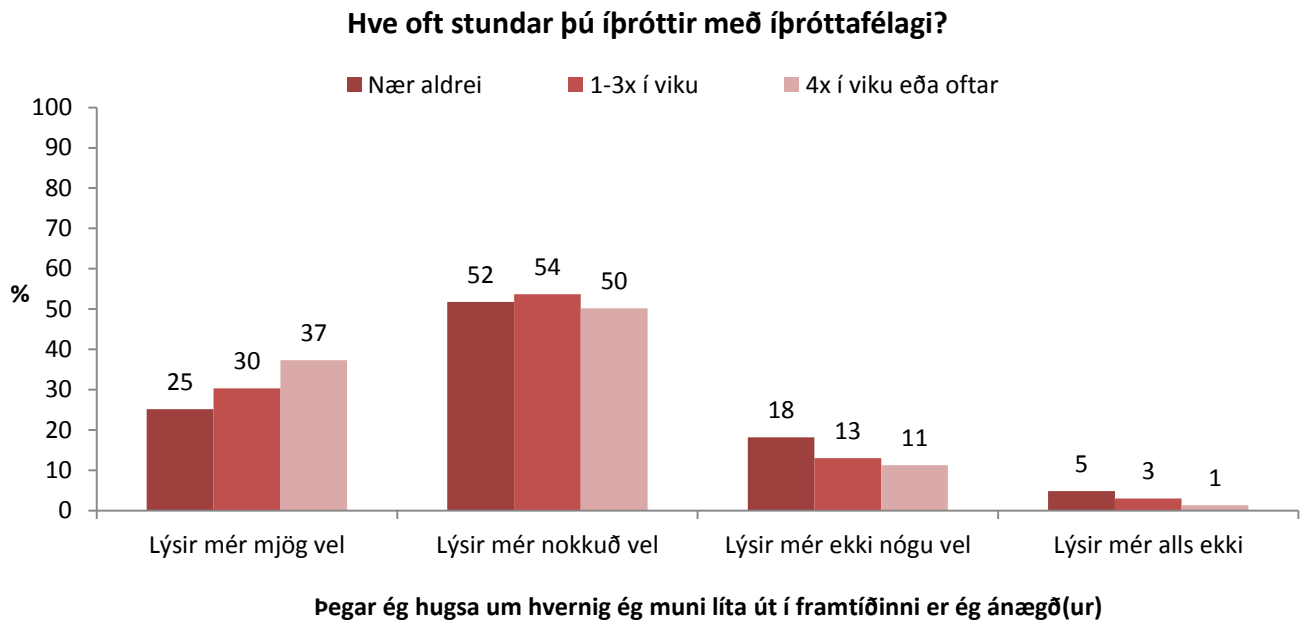
Mynd 50. Hversu góð er andleg heilsa þín, greint eftir því hvort og þá hve oft framhaldsskólánemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi, árið 2013.

Hve oft stundar þú íþróttir með íþróttafélagi í viku hverri?

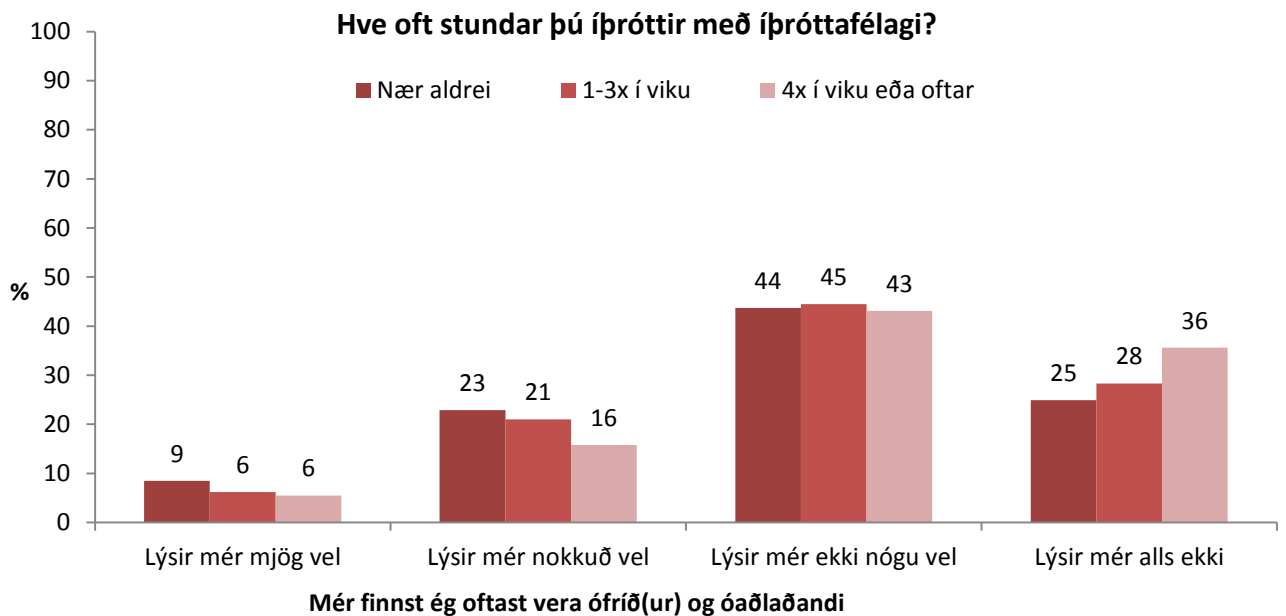


Mynd 51. Hvað telurðu þig vera í góðri líkamlegri þjálfun (góðu formi), greint eftir því hvort og þá hve oft framhaldsskólanemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi, árið 2013.

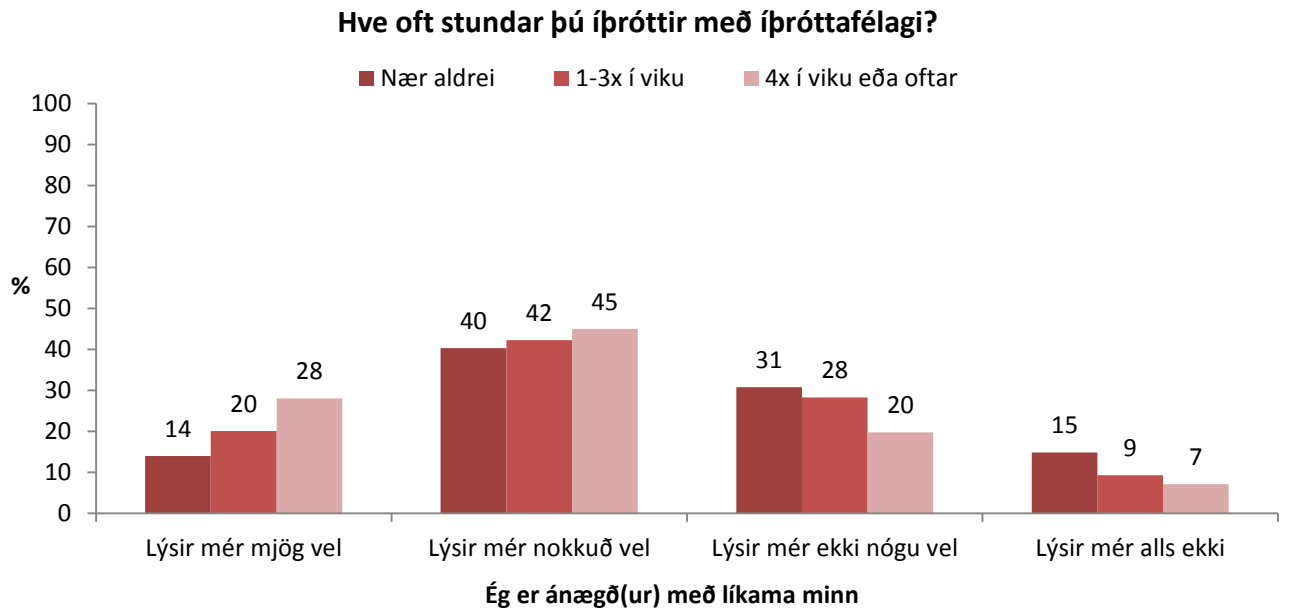
Íþróttaiðkun og sjálfsmynd



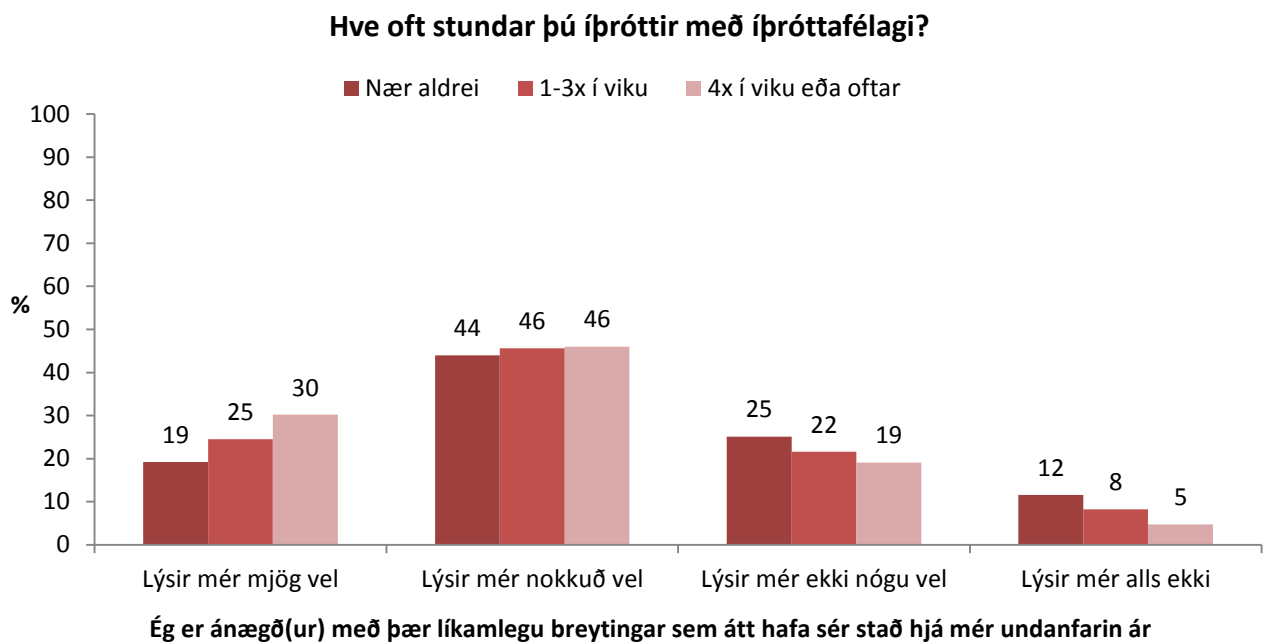
Mynd 52. Þegar ég hugsa um hvernig ég muni líta út í framtíðinni er ég ánægð(ur), greint eftir því hvort og þá hve oft framhaldsskólanemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi, árið 2013.



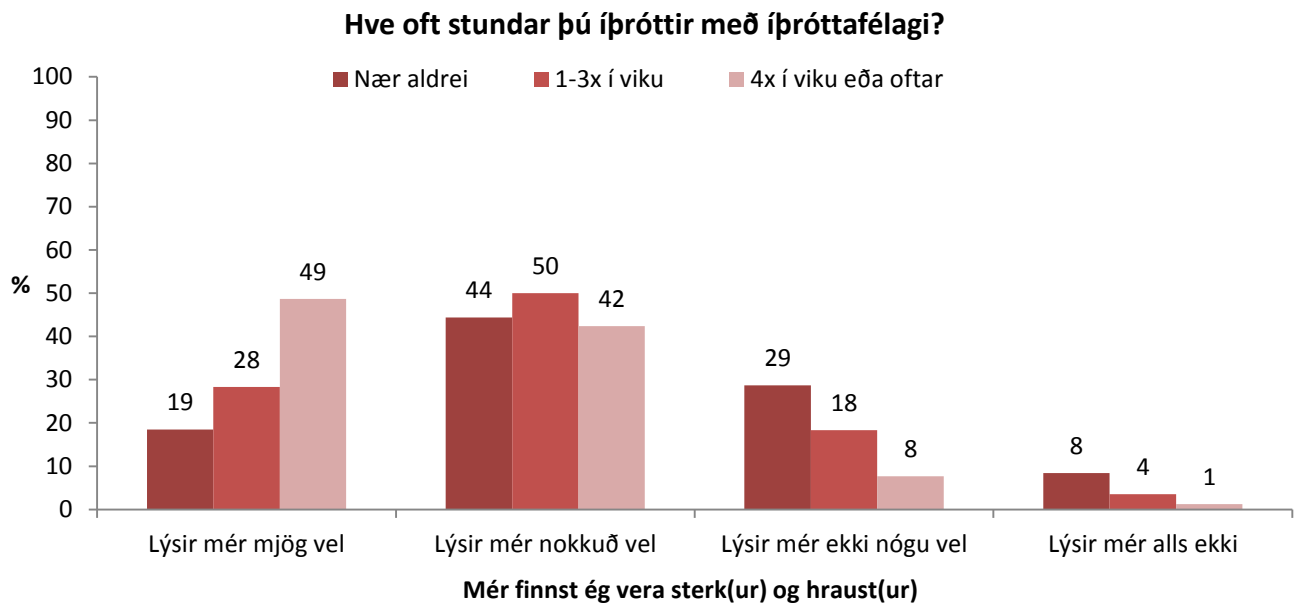
Mynd 53. Mér finnst ég oftast vera ófríð(ur) og óaðlaðandi, greint eftir því hvort og þá hve oft framhaldsskólanemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi, árið 2013.



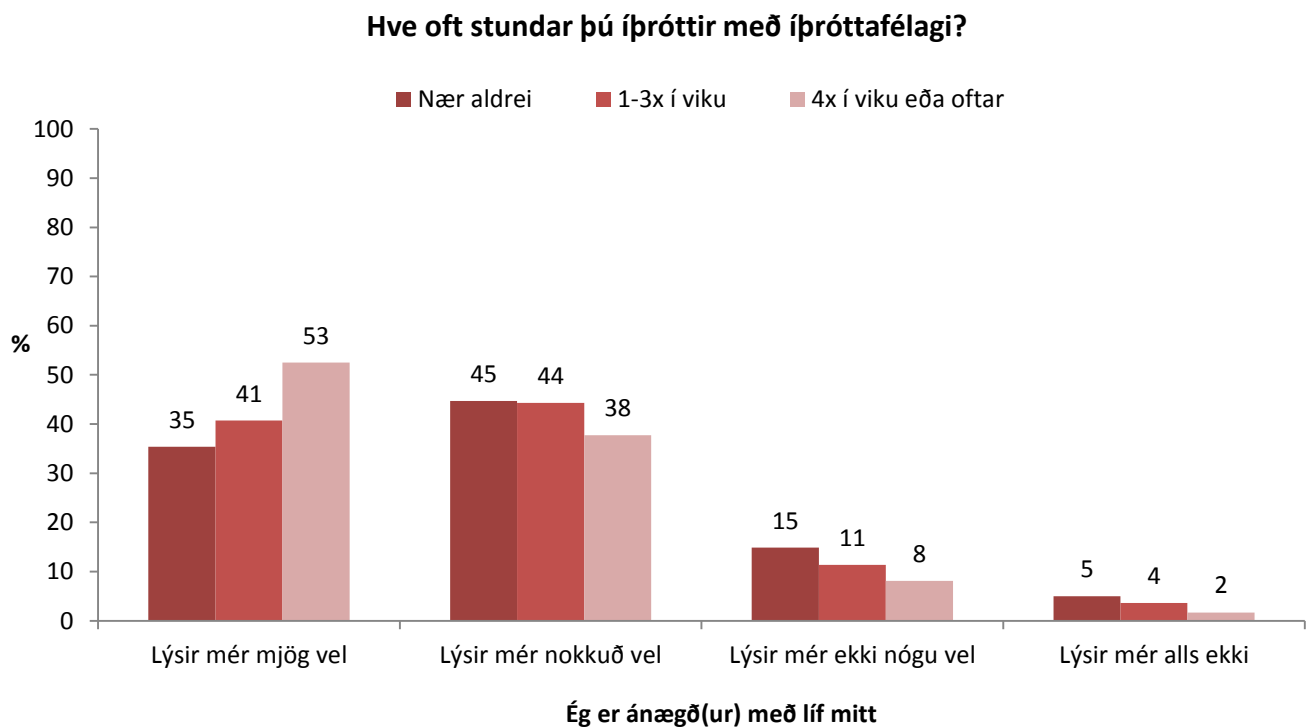
Mynd 54. Ég er ánægð(ur) með líkama minn, greint eftir því hvort og þá hve oft framhaldsskólánemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi, árið 2013.



Mynd 55. Ég er ánægð(ur) með þær líkamlegu breytingar sem átt hafa sér stað hjá mér undanfarin ár, greint eftir því hvort og þá hve oft framhaldsskólánemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi, árið 2013.

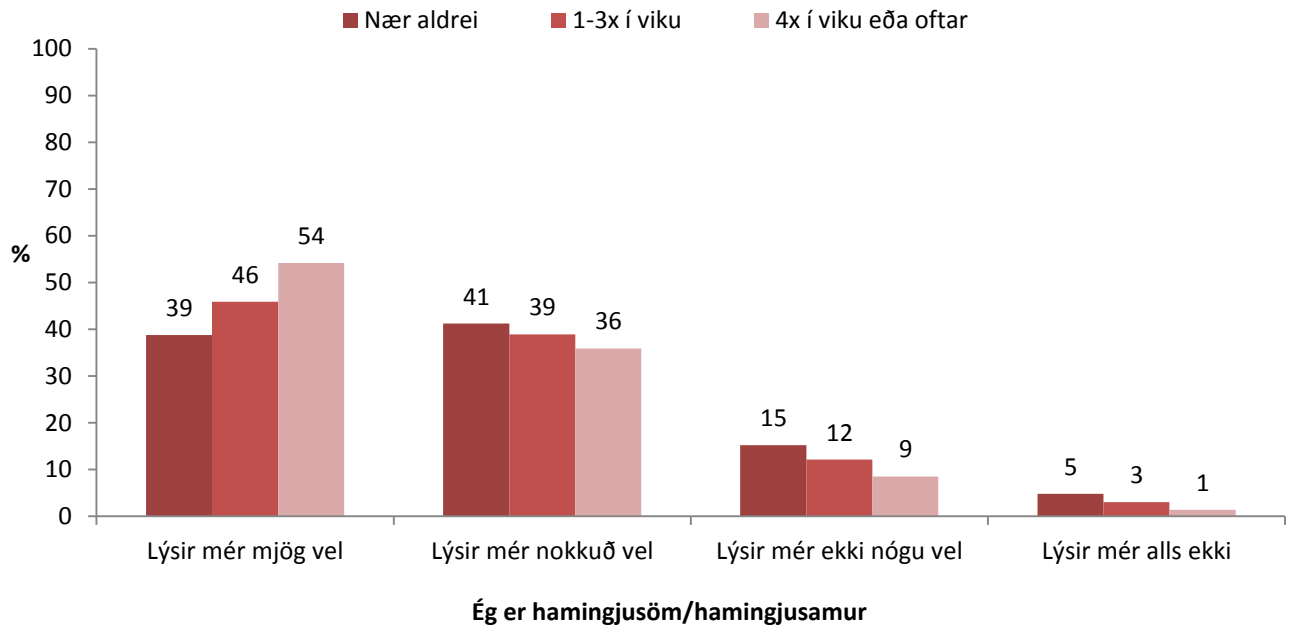


Mynd 56. Mér finnst ég vera sterk(ur) og hraust(ur), greint eftir því hvort og þá hve oft framhaldsskólanemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi, árið 2013.



Mynd 57. Ég er ánægð(ur) með líf mitt, greint eftir því hvort og þá hve oft framhaldsskólanemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi, árið 2013.

Hve oft stundar þú íþróttir með íþróttafélagi?



Mynd 58. Ég er hamingjusöm/hamingjusamur, greint eftir því hvort og þá hve oft framhaldsskólanemendur stunda íþróttir með íþróttafélagi, árið 2013.